

コミュニティだより



あじ

住みよい町の情報紙

第72号

2025年10月1日発行

編集・発行

庵治地区コミュニティ協議会
(087-871-4162)



<http://wwwb.pikara.ne.jp/ajicom>

庵治港豊漁花火大会 2025



8月9日(土)、「庵治港豊漁花火大会 2025」が開催されました。

今年から、庵治地区コミュニティ協議会が主催し、高松市や各企業からの後援をいただき実施されたもので、約2,000発の花火が夜空を彩りました。

SEN STUDIO

『自然と共に生きる』

2025年10月4日(土)～11月30日(日)

森の記憶を手のひらに

日々の暮らしの中に

木のかたちを届けます



歯とアートがコラボした異色のワールドです

歯ART美術館

開館時間

10:00～17:00

休館日：火曜日・水曜日

庵治ほっとぴあん。

《イベントのご案内》

毎月5日は『子どもの日』

何が当たるかお楽しみ♪



毎月22日は『夫婦の日』

ご夫婦で来られたらお一人様無料



毎月26日は『風呂の日』

入浴券が当たるよ～



令和7年
12/7(日)

健康福祉まつり

3階 お野菜マルシェ&フリマ開催!

指定管理者 株式会社オクト

お知らせ (行事予定)

※今後の感染症の対策状況により
変更・中止もあります。

	こども園	小学校	中学校
10月	4日(土) 2・3・4・5歳児運動会	1日(水) 校外学習(4・5年) 3日(金) 校外学習(1～3年) 8日(水)～15日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場	
	15日(水) ひよっこ・わくわくひろば 28日(火) 秋の遠足	14日(火) 高松市陸上記録会(午後の部)	
11月		1日(土) 県選抜陸上競技大会(6年) 3日(月) // (5年)	
	8日(土) あじっ子のつどい 《 庵治祭 》 合唱コンクール		
	10日(月) 振替休業日		
12月	19日(水) ひよっこ・わくわくひろば 20日(木) 5歳児園外保育	12日(水)～19日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場 入学記念石碑除幕式(開催日は未定)	26日(水)～28日(金) 2学期末テスト
	11日(木) 生活発表会(3・4・5歳児) 17日(水) ひよっこ・わくわくひろば 18日(木) 交通安全教室 24日(水) 2学期終業式 25日(木) 1号児冬季休業日(～1/7)	10日(水)～17日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場 24日(水) 2学期終業式 25日(木) 冬季休業日(～1/7)	22日(月)～23日(火) 個人懇談会 24日(水) 2学期終業式 25日(木) 冬季休業日(～1/7) 29日(月) 学校閉庁日(～1/3)

がんばれ!あじっ子

(敬称略)

四国高等学校剣道選手権大会 (6/15 愛媛県)

男子個人の部 優勝

星槎国際高等学校3年 野中 流空

◎全国高校総体(8/9・10 広島県) 団体出場 全国ベスト8

◎国民スポーツ大会(旧国体)四国代表

3年連続出場 団体出場(9/29～10/1 滋賀県)

第1回櫻井つぐみ・清岡幸太郎杯ジュニアレスリング大会

小学3・4年生の部 23kg級 優勝

庵治小学校4年 船川 桃花

男子 38kg級 第3位 高松北中学校1年 船川 穂高

第42回全国少年少女レスリング選手権大会

4年生女子の部 26kg級 第5位

庵治小学校4年 船川 桃花

四国中学校総合体育大会

バドミントン競技 団体3位 庵治中学校 中野 瑚花

全日本吹奏楽コンクール香川県大会

中学生B部門 金賞

庵治中学校 吹奏楽部

庵治町の人口

令和7年9月1日現在

男:2,056人

総人口:4,324人

女:2,268人

世帯数:2,188世帯

第3回

庵治の

こだわり餅つき大会

と き:令和7年12月14日(日)

と ころ:庵治コミュニティセンター

対 象:こども園児・小学生・中学生

詳しくは後日プリント
を配布します!

キラリ☆スポ少

(敬称略)

第39回香川県ヨネックスカップシングルス大会 (令和7年4月5日)

5年生女子 シングルス 第3位 十河 希依 (中央小)

第39回香川県ヨネックスカップダブルス大会 (令和7年5月25日)

4年生男子 ダブルス 優勝 十川 凜太郎 (古高松南小) 香川県強化指定選手
間嶋 佑灯 (庵治小)

第18回四国小学生県対抗バドミントン選手権大会 (令和7年7月5日)

4県対抗団体戦 香川県 準優勝 於:愛媛県
代表選手 十川 凜太郎 (古高松南小) 香川県強化指定選手
4年生男子 間嶋 佑灯 (庵治小)

編集後記

長くて暑い暑い夏が過ぎ、身体にやさしく感じる季節になりました。2025年も残すところ3か月、いやいや、まだ3か月もある。10月3日(金)から始まる「瀬戸内国際芸術祭2025」の秋会期で芸術に触れるのもいい、家族や友人達と旅行に出かけるのも最高、趣味を満喫できるのも楽しい、何か新しいことに挑戦してみるのもあり。悩んでいる暇はない。健やかで有意義な一年を締めくくるなら、さあ、行動あるのみ。

連合自治会臨時総会を開催

8月28日(木)、庵治コミュニティセンターで庵治地区連合自治会臨時総会が開催され、下記事項について協議・報告が行われました。

【主な内容】

- 防災訓練のお知らせ
- 高松ファミリー&クォーターマラソン in AJIについて
- 赤い羽根共同募金について
- 道つくりについて
- 自治会長研修について

虫送り

7月15日(火)、虫送りが行われました。小学生20人とその家族の方や実行委員など、約60人が参加しました。

櫻八幡神社から、鉦や太鼓に合わせ子どもたちの「さねもりさんの、おったちじゃ、うんかばいも、おっともせえ〜」の元気な声とともに、井谷自治会の田んぼに到着。「さいと」と言われる竹のたいまつを田んぼにかざし、害虫を駆除して豊作を願いました。



さいとに火が灯りました



コミセン講座のご紹介

● さをり織りでマフラー作り
11/27(木) 9:30 ~

9/25(木)から
受付を開始
しています

自分の好きな色の糸を選んでマフラーを織り上げます。
初めての方でも簡単に楽しむことができます。

その他の講座もあります。
詳しくはお問い合わせください。
(受付は先着順です。定員に達し
次第受付は終了いたします。)

庵治コミュニティセンター
☎087-871-4162



水ぎわクリーン作戦

7月27日(日)、「第32回水ぎわクリーン作戦」が実施されました。鎌野海岸・高尻海岸・船隠し海岸の3会場に、各自治会(衛生組合)からの参加者をはじめ、小学校や各種団体から約190人が参加しました。台風や大雨もなかったため、例年に比べ漂着ゴミは少なかったようですが、海岸でのバーベキュー用具などのゴミが多くありました。

最後に、香川県農協庵治支店さまからお茶とタオルをいただき終了しました。(ゴミの量 250kg)



作業の様子



集められたゴミ

夏休み作品できたよ!

今年も宿題のサポートとして、夏休みに子ども講座を開催しました。
みんなそれぞれ頑張って、いい作品が出来上がりました。



▲ 子ども書道教室 7/25(金)



▲ 親子木工教室
8/3(日)

▲ 子ども絵画教室
8/19(火)・20(水)・21(木)

町内行事予定

- 10月 5日(日)…………… 町内一斉清掃(道つくり)
- 12日(日)…………… 住吉神社秋祭り(神事のみ実施)
- 18日(土)・19日(日)… 櫻八幡神社例大祭
- 26日(日)…………… ファミリーマラソン

- 11月 1日(土)～6日(木)…………… コミ協文化展(2日(日)行政相談)
※3日(月)祝日のため休館
- 12月 7日(日)…………… 健康・福祉まつり

12月29日(月)～1月3日(土) コミュニティセンター休館

「ちょこちょこばなし」

～高島での海岸清掃と調査～

ロンリム

庵治半島の海岸清掃は近年活発化し、特にアクセス良好な鎌野や高尻は清掃活動の主要拠点となっています。しかし、半島周辺の高島や兜島などの無人島は、船での移動が必要なため、ほとんど清掃が行われていないのが実情です。その結果、これらの島々には漂着ごみが年々蓄積。長期間放置されることで紫外線や風波の影響で劣化が進み、やがて回収不能なマイクロプラスチックへと変化していきます。

人の目に触れることのない無人島のごみ。しかし、瀬戸内海の生態系には確実に悪影響を及ぼし続けています。この問題解決に微力ながら貢献したいと考え、数年前から大学教育の一環として、学生たちとともに無人島清掃活動を継続しています。今年6月末には、香川大学

の調査船を利用して16名（学生8名を含む）で高島清掃を実施。わずか2時間で47袋（総重量113.7kg）のごみを回収し、その内容を詳細に調査しました。

今回の活動でかなりのごみを回収できたとはいえ、島にはまだ多くのごみが残されているのが現実です。前号でも述べたように、海洋ごみ問題はまさに「終わりのない戦い」。しかし、一つひとつの活動が確実に海をきれいにしていると信じ、今後もこの取り組みを継続していく所存です。

【回収品目の内訳】

1. 飲料用ペットボトル：1,505個 (59.8%)
2. 硬質プラスチック破片：308個 (12.2%)
3. 発泡スチロール破片：123個 (4.9%)
4. プラスチックシート・袋の破片：117個 (4.6%)
5. 飲料 缶：53個 (2.1%)



高島での清掃後のごみを船で搬入

防災訓練を実施しました

9月6日（土）、午前7時55分に、南海トラフ沿いを震源とするM8.0の巨大地震が発生し、庵治地区では震度6強の揺れにより、建物火災や倒壊・津波・ため池の決壊などが起きたと想定した訓練を実施しました。

当日、小学生は各地区の一時避難所に集まった後、各機

関の方々に教わりながら、教室・体育館・運動場での訓練に参加しました。

各教室での防災学習や応急処置学習・あじっこルームでの煙ハウス体験・運動場でのバケツリレーや水消火器を使った訓練など、真剣に取り組んでいました。

一時避難所（才田地区）



教室で防災学習



体育館で防災学習

心臓マッサージに挑戦中



煙ハウスを体験しました



水消火器を使っでの消火訓練



駐在さんの伝言板

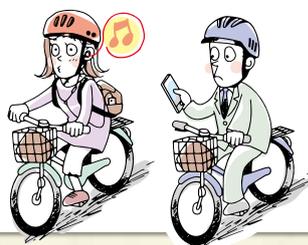
高松北警察署 ☎087-811-0110 (代表)

◎自転車でも反則切符が適用されます！

●令和8年4月1日から、自転車で交通違反した方（16歳以上）についても、反則切符が適用されることとなります。

●反則金の例

- ・信号無視：6,000円
 - ・イヤホン等の使用：5,000円
 - ・携帯電話使用等：12,000円
- 十分ご注意ください。



これから日が暮れるのが早くなり、年末に向け交通事故が多発します。

駐在所には反射タスキを多数準備しています。

ぜひご活用ください！



高松ファミリー&ウォーターマラソン in AJI 2025 10月26日(日) 午前8時~

最後の
開催へ

昭和61年、人と人とのコミュニケーション・家族のふれあい・町内外の交流・健康づくりを目指してスタートした「ファミリーマラソン in AJI」は、合併後「高松ファミリー&ウォーターマラソン in AJI」と名称変更後も多くのランナーや関係者の皆様に愛され、支えられてまいりました。しかしながら、近年の物価上昇や人件費高騰等、様々な事情を踏まえ、この度、**今年の開催をもちまして、大会を終了することとなりました。**

これまで参加してくださったランナーの皆様や、ご協力いただきました関係者及び庵治の方々に、心より感謝を申し上げます。

今回が最後の大会になりますが、例年以上に大いに盛り上がり、参加者の皆様全員に満足していただける、記憶に残る大会にしたいと思いますので、ランナーの方々に熱い声援をお願いします。

高松市役所吹奏楽団が、開会式前やスタート前に、参加者の士気を高める演奏をいたします。ぜひ見に来てください!



ゴールテープに
メッセージを書きましょう

コミュニティセンターにゴールテープを準備しています。ランナーを迎え入れる思いを寄せましょう。



『写真展』
コミュニティセンターで開催中

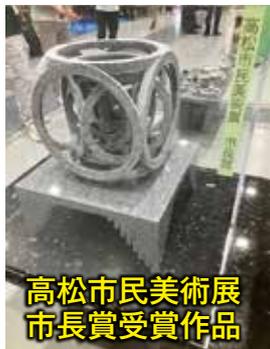


昭和63年の大会の様子

AJI STONE FAIR 2025 あじストーンフェア2025が開催されました

すっかりお馴染みのストーンフェア。6月6日と7日の両日、協同組合庵治石振興会の主催でサンメッセ香川にて開催され、今回のテーマは「STONE EXPO -ようこそ、庵治産地へ-」でした。

実行委員会会長の上野武志氏が、配布冊子の挨拶文で述べられていたのは「葬送の多様化が増々顕著になり、葬儀の縮小化に伴う墓石建立数の減少に拍車がかかっている現況下でも、下を向いてばかりではなく現状打破の手がかりを見つけていく」ということ。展示品においても、漆器のコーナーがあったり、愛知県からの出品では陶器製の墓用造花があったりと、工夫が見取れる内容。石材産業の再興を期待させるものでした。



高松市民美術展
市長賞受賞作品



賑わう会場風景

人権相談のご案内

困り事があれば、思い切って相談してみましょう。

人権相談で相談できる主な内容

- ・差別や偏見について
(例：国籍、性別、年齢、障がいなどの理由による不当な扱い)
- ・学校や職場でのいじめやその他のトラブル
(言葉による攻撃、排除、身体的・精神的な苦痛など)
- ・家庭内の問題やDV
(暴力やコントロール行動など、身近な人との人権に関わるトラブル)
- ・インターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害
(SNSなどで名誉や人格を傷つけられた場合など)
- ・その他の困りごと
(人権に関わることであれば、広く相談が可能)

どこで相談できるの?

相談自体は基本的に無料匿名でも受けられます。もちろん、相談した内容の秘密は守られます。

◆ 高松法務局 人権擁護部 (サポート合同庁舎)

☎ 0570-003-110 (みんなの人権110番)

対応時間：平日 午前9時～午後5時

(注) 相続登記・不動産登記など登記全般については
高松法務局本局 (☎087-821-6191) になります。

◆ 庵治町内での特設相談 (対面での相談になります。予約不要)

10月1日(水)・12月3日(水) 場 所：高松市庵治支所
開催時間：9:30～12:00

高松市庵治支所からのお知らせ

庵治支所閉庁時の連絡先は次のとおりです。

緊急を要する場合

高松市役所守衛室：087-839-2258

上水道関係

香川県広域水道企業団お客様センター：087-839-2731

★ ゴミは収集日当日の朝に出しましょう



★ 野焼きは禁止されています



★ 犬のフンは持ち帰りましょう





今回は秋の薬膳についてです。秋はその深まりとともに気温が下がり、空気が乾燥し始めます。東洋医学では秋は「肺」の働きが低下しやすい時期です。東洋医学で言う「肺」は、西洋医学で言う肺や気管支などでの呼吸機能に加え、水分を体に巡らせる役割や皮膚の調節作用および外邪からの防御作用なども担っています。つまり水分代謝、汗腺機能、免疫機能も「肺」の機能と関係しています。

秋には身体の水分が損なわれ易く、咽喉・鼻・肌・髪などの乾燥やパサツキが起こり、免疫力の低下も懸念されます。そのため、薬膳では補陰（体液の補充）や補気（エネルギーの補充）をする食材を積極的に取り入れます。

また、晩秋には冷えによる脾胃（ひい）の消化吸収機能等の失調をきたさないように、健脾（けんぴ）にも配慮します。

1. 秋の薬膳の基本原則

秋の薬膳では、以下のポイントを意識することが重要です。

「肺」を潤す食材を摂る

乾燥による咳や喉の不調を防ぐため、潤いを与える食材を選ぶ。（潤肺・潤燥）

「気」を補う食材を取り入れる

免疫力を高め、水分代謝も改善させる「気」を高める食材を活用する。（補気）

「脾胃」を改善する食材も状況に応じて取り入れる

生命の基本となる気血を生成し易くする。（健脾）

2. 秋におすすめの食材

秋の薬膳では、以下の食材がよく推奨されます。

① 肺を潤す食材

✓ 白きくらげ、白ごま、百合根、松の実、アーモンド、柿、ヨーグルト、蓮根、杏仁、花梨、豆乳、緑茶など

② 気を補う食材

✓ もち米、粳米、肉類、魚介類、根菜類、キノコ類、胡桃、豆類、山芋など

③ 脾胃の機能を改善する食材

✓ 山芋、大根、味噌、納豆、生姜、ネギ、シナモン、カボチャなど



3. 秋のおすすめ薬膳メニュー（例）

◆ 豚ミンチの豆腐ハンバーグと、長芋と大根おろしの餡

長芋は気を高めて肺や腎を補い、老化防止にもお勧め。大根おろしは肺の機能、胃腸の調子を調べてくれます。

◆ ベビー帆立と白木耳の入ったスープ

帆立には滋陰補腎の働きがあり、乾燥・ほてり・老化症状におすすめです。白きくらげは肺や大腸を潤します。

◆ サバと小松菜の生姜炒め

サバは気を補い、小松菜は体に潤いを与え、肺を整えます。生姜は胃腸や肺を温め、腹の冷えにも有効です。

4. 秋の薬膳の注意点

◇ 秋は乾燥が強くなるため、辛いものや刺激の強い食材（生玉ねぎ、唐辛子、胡椒、にんにくなど）は、とくに冷え性や胃腸虚弱の方は控えめにするのが良いでしょう。

◇ 秋の前半と後半では気温が大きく変わり、乾燥の性質が変わります。そこで食材も使い分ける様にしましょう。

秋前半

（温燥：気温がまだ高い時に秋の乾燥が加わる状況）

… 蓮根、柿、ヨーグルト、白ごま、緑茶など

秋後半

（涼燥：秋の乾燥の上に冬の寒気が加わる状況）

… 白きくらげ、百合根、松の実、杏仁、花梨など

心身のリラックスも大切です。秋は「気が収れんする季節」とされ、内向きのエネルギーが強くなるため、過度なストレスを避け、ゆっくり深呼吸したり、お茶を楽しんだりする時間を持つなど、ゆったりとした心構えでいることが身体を守る養生となるようです。



5. 薬膳も取り入れ、秋をゆったり気分で!

秋の薬膳を意識することで、季節の変化に適応しやすくなり、体調を整えることができます。ぜひ、日々の食事に取り入れてみてください。旬の食材をうまく活かして、健やかな秋をゆったりと過ごしましょう!