

コミュニティだより



あじ

住みよい町の情報紙

第74号

2026年4月1日発行

編集・発行

庵治地区コミュニティ協議会
(087-871-4162)



<http://www.pikara.ne.jp/ajicom>



大きくなったら 〇〇になりたいです

- こっくさん
- ユーチューバー(2名)
- ほいくえんのせんせい(2名)
- じえいたい
- れすとらんやさん
- けいさつ
- きゅうきゅうしゃにのる
- どうぶつはかせ
- けーきや
- あいすやさん
- しょうぼうし
- りょうし
- ろぼっとのそうじゅう



銀粘土の世界 Vol.6
2026.4/4sat - 5/31sun

歯とアートがコラボした異色のワールドです
歯ART美術館

【開館時間】10:00~17:00
【休館日】火曜日・水曜日
※5/5(火)・6(水)開館 / 11月~14(木)振替休館

ワークショップの詳細はこちら

庵治ほっとぴあん。

健康づくりに気軽に
ご利用ください!

営業時間 10:00~20:00
定休日: 月曜日

利用料金(1回につき) 100円(何時間でもOK!)
※ただし、入浴者については無料です

指定管理者 株式会社オクト

～SNSに関わる人権問題について～

近年、私たちの生活に深く浸透したSNSは、情報発信や交流の場として大きな役割を果たしています。一方で、匿名性や拡散性の高さから、誹謗中傷、プライバシー侵害、

差別的な書き込みなど、人権に関わるさまざまな問題も生じています。地域の皆さまが安心してデジタル社会を利用できるように、主な課題と対応のポイントをまとめました。

■ SNSで生じやすい人権問題

○中傷・名誉毀損

個人や団体に対する根拠のない批判や侮辱が、深刻な精神的被害をもたらすことがあります。

○プライバシー侵害

写真や個人情報を本人の同意なく投稿・拡散する行為は、重大な権利侵害につながります。

○差別的表現・偏見の助長

特定の属性（国籍、性別、障がい等）に対する差別的な投稿は、社会的排除を生む原因となります。

○フェイクニュースの拡散

フェイクニュースは、経済や生活の混乱、個人・企業の損害だけでなく、情報への不信や判断力の低下など、現実社会に大きな影響をもたらします。

○学校でのSNSによるいじめ・脅迫・強要

いじめのオンライン化により、見えにくい形で深刻化することがあります。SNS上の脅しや強要は、脅迫罪などに該当する場合があります。

■ 困ったときの相談先

▶インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口の一覧は以下で確認できます。

<https://www.moj.go.jp/content/001335343.pdf>

▶上記以外でも相談できます。

・香川県教育センター『**子どものネットトラブル相談**』

☎087-813-3850（相談時間：月曜日～金曜日、9:00～17:00）

困ったときは、ひとりで抱え込まないで早めに相談しましょう。



■ 私たちができる主な対応策

✓感情のコントロール

SNSは文字だけでやり取りするため、相手の表情や声のトーンが見えません。怒りや悲しみの勢いで投稿すると、後から「言いつぎた…」と後悔することが多いものです。一度投稿した内容は完全に消すことが難しく、相手に深い傷を残す可能性もあります。投稿前の「ひと呼吸」、自分も相手も守る大切な安全策になります。

✓冷静な対応

感情的に反応せず、通報機能の活用や専門窓口への相談を検討してください。

✓真偽確認の習慣化

出典の確認や複数の情報源を参照し、誤情報の拡散を防ぎましょう。たとえ正義感からであっても、誤情報を基に他人を傷つける投稿や拡散をした場合には、刑事責任と民事責任の両方が問われる可能性があります。

✓個人情報の保護

他者の写真や情報を扱う際は、必ず本人の同意を確認しましょう。他者が写り込んだ写真も要注意です。

✓安全対策の徹底

SNSには「公開」「フォロワー限定」「特定グループのみ」など、さまざまな投稿先があります。内容に合わせて投稿先を選ぶことで、トラブルを減らすことができます。ただし、鍵アカウントでも完全に安全とは言えません。何気なくスクショを撮られて外に流されたり、アカウントが乗っ取られることがあるためです。「鍵だから大丈夫」と思わず、スクショされても困らない内容かどうかを意識することが、安全・安心につながります。

庵治支所 特設人権相談

人権についての悩み事は何でもご相談ください

日時：6月3日(水) 9:30～11:30



毎年6月に実施していましたが「庵治ストーンフェア」ですが今年は開催しません。

★ 野焼きは禁止されています



★ ゴミは収集日当日の朝に出しましょう



こだわり餅つき大会

12月14日(日)、庵治コミュニティセンターで、120人が参加し、第3回「庵治のこだわり餅つき大会」が行われました。庵治石の臼で庵治産のもち米を使い杵でつく餅つき・鏡もち作り・ちりめんや海苔など庵治産のものを、それぞれが小さな餅に少しづつトッピングをして食べるなど、普段あまりできない体験ができ、お腹いっぱいになるというイベントです。今回は中学生8人がスタッフとして参加し、班分けをした参加者の誘導や餅を運ぶなど、イベント成功の大きな力となりました。

かつては年末の必需品であったにもかかわらず、庭で放置されている庵治石でできた臼を研磨し、餅つきができる臼に再生させる加工技術の紹介や、庵治石の製品展示、庵治石臼で豆を挽いた石臼コーヒーの試飲ができるなど、大人も子どもも楽しみながら、庵治石を身近に感じることができました。

庵治地区コミュニティ協議会では、子どもたちに「石と魚のまち 庵治町」を誇りに思う気持ちや、大切に思う気持ちを育むことを目的として、魚のつかみ取りがメインの「AJいわいまつり」と庵治石の魅力再発見に取り組む「庵治のこだわり餅つき大会」を毎年実施しています。



ぺったん、ぺったん...重たいね



トッピング...何にしようか?



なかなか丸くならない鏡餅作り



中学生も餅つき体験



から

子にせして孫へと

伝わる

庵治のお話あれこれ

愛宕(あたご)さん

八幡さんの上、井谷と宮東の境の山に愛宕さんが祭られている。豊島石の大きい神殿の壁に、このお宮の由来が刻まれている。

『天明8年(1788年)7月8日、山で遊んでいた子どもが、この山の穴の中で銅で作ったものを見つけた。井谷の人々はそれを聞いて気持ち悪かった。すると井谷の一人の老人が、昔からこの山は「あたごさん」と言うところから、その銅器を埋めてここに神様を祭ったらしい。そうしたら我々を守り、祈りをかなえてくれるんじゃないかという。それは有難いことじゃと、石工湯谷常次郎に本尊の地藏菩薩をいもらせ、豊島の常平に

この御殿を造らせた。そして寛政10年(1798年)10月24日ここに愛宕さんを祭った。満願寺令中が書く』と三方の壁にくわしく書いてある。

愛宕さんは雷神を祭った防火の神さんである。もとは將軍地藏という強い地藏さんで、火事なんかも押しつけて消してしまう。

もどが地藏さんじゃから、神様でもしきびを供える。そのしきびの葉をいただいて帰り、おくどさん(かまど)でたくと、その月1か月は火事にならんというので、毎月1回はお参りする。愛宕さんの月参りというて、町内で2・3軒ずつが交替でしきびを持って参り、いただいて帰って町内にくばる。

「三歳までに一度参ると一生火事に遭わん」ともいうので、月参りの当番のときには子どもを必ず連れて参る。お社に参ると、「もしお前がうそをついたら、愛宕さんのしきびの葉をなめさすと血をはくけん、すぐ解るんぞ」といつも言われた。

愛宕さんに参ると、祇園さんの方へも回り、火事と病気とかから守ってくれるように拜んだもんじゃ。

この内容は、1980年(昭和55年)1月10日に庵治町教育委員会が発行した『ふるさと庵治言い伝え、お話』や『町史』などからの抜粋です。



「ちょこちょこばなし」

ロンリム



～庵治町とケダ州—遠くて近い「ふるさと」の今～

二年ぶりに故郷のマレーシアへ帰りました。短い二週間の旅でしたが、日本の寒さを逃れて、すっかりリラックスすることができました。

今回、初めて高松空港から香港エクスプレスを利用し、香港経由でマレーシア北部のパナン空港に入りました。今までは関西国際空港や羽田国際空港を利用していましたが、今回のルートははるかに楽でした。

マレーシアは常夏の国です。到着したのは夜中でしたが、気温は27度で、快適でした。故郷はケダ州といって、パナン州に隣接しています。田んぼが広がるのどかな地方で、稲はちょうど成長中で、一面の緑の絨毯のようでした。この風景を見ると、心が癒されました。子供の頃は、よく田んぼに入り、田植えや草抜きなどの作業を手伝いました。田んぼで魚を取ったこともあります。ただ、蛭に血を吸われるのは嫌でした。

そのころは故郷の人口も多かったのですが、現在はずっと少なくなっています。庵治町と同じく、住んでいるのは年配の方が多く、子供の姿はほとんど見られません。

故郷に一週間ほど滞在し、毎日車で周辺の小さな町へ

日帰りのプチ旅を楽しみ、土地のグルメや「果物の王様」と言われるドリアンを味わいました。

ペナンには数日間滞在しました。私にとってペナンは、何度訪れても飽きることのない場所です。歴史が深く、美味しい食べ物屋さんが街のあちこちに点在しています。昼間は暑いのですが、朝や夕方に街をぶらぶらと散歩するのは、とても気持ちがいいです。

ペナン島の旧市街はユネスコ世界遺産に登録され、日本人に人気のロングステイ先です。その理由は、温暖な気候、治安の良さ、親日的な環境、そして充実した日本語サポートにあるようです。



ホテルから見たペナン旧市街風景



故郷の早朝

香川大学と東京藝術大学連携プロジェクトの拠点施設

「芸術未来研究場せとうち」について

芸術未来研究場せとうち
稲井 稔

鎌野漁港の入口にある「芸術未来研究場せとうち」は、令和6年8月9日(金)に開所式が開催され、今日に至っています。

この施設は、瀬戸内エリアの地域課題解決の研究拠点として、文科省から「地域中核・特色ある研究大学の連携による産学官連携・共同研究の施設整備事業」の支援を受け整備されたものです。

当該施設では、主として、日本を代表する芸術大学である東京藝術大学と、瀬戸内海を対象に海ごみのマイクロプラスチック問題など、さまざまな研究を進めてきた香川大学が連携し、海洋問題や島しょ部の活性化等の地域に根差した課題解決の広域展開に取り組んでいます。見えないものを可視化するという芸術の根源と、知らないものを科学技術によって数値化する科学者の考え方は通じるものがあると両大学は考えており、両大学の強みを生かした取り組みを推進します。

また、研究成果をイノベーション(革新的な技術や発想によって新たな価値を生み出し、社会に大きな変化をもたらす取り組み)創出のモデルとして全国や世界に発信し、人々に課題解決に資する行動変容を促します。また、地域課題解決を担う人材育成の場所としても活用しています。



高松市庵治支所からのお知らせ

庵治支所閉庁時の連絡先は次のとおりです。

緊急を要する場合 高松市役所守衛室：087-839-2258

上水道関係 香川県広域水道企業団 高松ブロック統括センター
お客さまセンター：087-839-2731

庵治町の人口

令和8年3月1日現在

男：2,024人

総人口：4,265人

女：2,241人

世帯数：2,172世帯



1. 春は心身がゆらぎやすい季節

春は草木が芽吹き、自然が活発に動き始める季節です。人の体も同じように活動が高まり、気温差や環境の変化に影響を受けやすくなります。東洋医学では、春は「肝(かん)」の働きが盛んになる時期とされ、気分の変動やアレルギー症状が出やすいと考えられています。

● 春に増える不調

- ・鼻づまり、鼻水、くしゃみ
- ・皮膚や目のかゆみ ・イライラ、怒りっぽさ
- ・不安感、眠りが浅い など



これらは、春に強まりやすい「風(ふう)」の影響や、肝の気が高ぶることによるものとされています。

2. 春の不調を整える薬膳のポイント

薬膳では、春の不調を整えるために次の3つを大切にします。

- 肝の高ぶりを鎮める 平肝(へいかん)
- 肝を養い整える 養肝(ようかん)
- 気の巡りを良くする 理気(りき)

3. 春におすすめの食材

● 平肝の食材

あなご、セロリ、貝類、ししとう、トマト、ナスナ、ピーマン など



● 養肝の食材

いちご、イワシ、ほうれん草、黒ごま、椎茸、えび、しじみ、ホタテ、豚肉、卵黄、クコの実 など

● 理気の食材

たまねぎ、らっきょう、ミカン、柚子、金柑、ジャスミン、赤ワイン など

春はこれらを組み合わせることで、心身のバランスを整えやすくなります。

4. 春の薬膳メニュー(例)

◆ 菜の花と鱈の蒸し物

菜の花は養肝と理気、鱈は気と血を補う働きがあります。春らしい爽やかな一品です。

◆ 椎茸と人参の薬膳煮

椎茸と人参はどちらも養肝に役立ちます。長ネギ(理気)と鶏肉(補気)を加えると、疲れが気になる時におすすめです。

◆ 小松菜といりこの炒め物

小松菜もいりこも養肝の食材。ごま油と淡口醤油でさっぱりと仕上がります。



5. 薬膳を取り入れる際の注意点

● あさり・いりこ

体を冷やす性質があるため、冷え性の方は加熱調理や生姜の併用がおすすめです。

● クコの実

摂りすぎると湿気がこもる場合があります。1日10粒以内を目安に。

● 酸味の摂りすぎに注意

酸味は肝を養いますが、過剰になると気血の巡りを妨げることがあります。胃腸が弱い方は、お酢の使いすぎで便秘が悪化することもあるため、適量を心がけましょう。

6. 木の芽時を快適に過ごすために

春は新芽や花が美しい、心弾む季節です。薬膳を取り入れた食生活で、無理なく、美味しく、健やかに春を過ごしてみませんか。



駐在さんの伝言板

高松北警察署 087-811-0110 (代表)

自転車にも反則切符が適用されます!

- ・令和8年4月から、自転車で交通違反した方(16歳以上)についても、反則切符が適用されることとなります。
- ・自転車の運転手(16歳未満の者を除く)がした一定の違反行為が、交通反則通告制度(反則(青)切符)の対象となります。

<反則金の例>

信号無視 6,000円 イヤホン等の使用 5,000円
携帯電話機等使用等 12,000円

意識しましょう! 防犯「3かけ」

- ① 鍵かけ…自宅、車、自転車、個人情報、商品等に対する「鍵かけ」
- ② 声かけ…地域の人や訪問者、店の客等に対する「声かけ」
- ③ 心がけ…防犯意識を高め、日頃から防犯対策を「心がける」

私の防災・みんなの防災

—— 庵治地区自主防災連合会 ——

今号から、庵治地区の防災について、大切な情報や今できることをわかりやすくお知らせします。目に付きやすい所に貼るなどご活用ください。

地震等自然災害は予告もなく突然にやってきますが、皆さんは命を守る行動をとるためにどのようなことをされていますか。もし地震が起きたらどうしますか。



地震が起きたら

- 1つ目の3は **3分間は身をまもること。**
- 2つ目の3は **3時間以内に安全なところに逃げること。**
- 3つ目の3は **3日間は自分たちで生き延びること。**

キリトリ線 ✂
3つの3を覚えてください!

これらのことが自主防災の自助、共助につながります。

お知らせ (行事予定)

※今後の感染症の対策状況により変更・中止もあります。

	こども園	小学校	中学校
4月	6日(月) 1学期始業式 8日(水) 入園式  27日(月) 総会・参観・学級懇談会	7日(火) 1学期始業式 10日(金)～15日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場 10日(金) 入学式 21日(火)・22日(水) 個人懇談会 23日(木) 全国学力・学習状況調査(6年) 25日(土) 学習参観・PTA総会 27日(月) 振替休業日	7日(火) 1学期始業式 9日(木) 入学式 28日(火)～5月1日(金) 修学旅行(3年) 
		1日(金) 1年生を迎える会・春の校外学習 13日(水)～20日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場 23日(土) 庵治園小中合同春季大運動会 25日(月) 振替休業日	14日(木)・15日(金) 1学期中間テスト
5月	29日(金) てくてく遠足	27日(水) こども未来館学習(4年)	
		9日(火) 避難訓練 10日(水) 学習参観 10日(水)～17日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場 23日(火)・24日(水) 屋島集団宿泊学習(5年)	17日(水)～19日(金) 1学期末テスト
6月			

～おめでとうございます～

◎ 高松市市政功労表彰

庵治踊り保存会 **松原 露子**さん(才田)

キラリ☆スポ

学年は令和8年3月現在 (敬称略)

第34回全国小学生バドミントン選手権大会 (令和7年12月19日～23日) 於: 広島県

4年生男子ダブルス 第5位 **十川 凜太郎** (古高松南小) } 香川県強化指定選手
間嶋 佑灯 (庵治小)

第40回香川県小学生学年別バドミントン大会 (令和8年2月7日)

5年生女子シングルス 準優勝 **十河 希依** (中央小)

4年生男子シングルス 優勝 **間嶋 佑灯** (庵治小) } 香川県強化指定選手
第5位 **十川 凜太郎** (古高松南小)

※上記3名は、第12回四国小学生バドミントン新人大会への出場権取得。
(令和8年3月21日) 於: 善通寺市

※5年生女子シングルス 準優勝 十河希依は、U-13日本代表選手選考を兼ねる。

町内行事予定

建労高松北支部
無料包丁研ぎ

(包丁・鎌・剪定ハサミのうち
いずれか、1人2本まで)

6月28日(日)
9:00～11:00受付

場所: 庵治小学校第二体育館下駐車場
主催: 香川県建設労働組合高松北支部

● 狂犬病予防注射

とき 4月4日(土) 9:30～10:00

ところ 庵治支所



がんばれ!あじっ子

学年は令和8年3月現在

(敬称略)

全国小学生バドミントン選手権大会 (令和7年12月23日)

男子4年生以下 ダブルス 第5位 庵治小学校4年 **間嶋 佑灯**

第1回善通寺市オープン少年少女レスリング選手権大会

(令和8年1月10日)

小学校3・4年の部 第3位 庵治小学校4年 **船川 桃花**

中学生の部 男子軽量級 優勝 高松北中学1年 **船川 穂高**

第71回青少年読書感想文香川県コンクール

入選 2年 **船田 萌心**

第14回県下中学生剣道選手権大会

男子初段の部 優勝 2年 **野中 海**

瀬戸内デザイングランプリ2025 入選 2年 **中野 瑚花**

第13回中国四国地区少年剣道錬成大会

個人戦 中学2年生男子 優勝 2年 **野中 海**

第21回香川県小中学校総合文化祭

書写 1年 **箭竹 遥人**
美術 3年 **長尾早紀子**
(平面)
展示会 中学生の部

第26回香川県ジュニアバドミントン選手権大会

女子シングルスA 準優勝 2年 **中野 瑚花**

編集後記

編集作業にAIはとても便利ですが、学習での利用方法などで物議をかもししています。そこで「子供たちがAIとどのように付き合うべきか」をAIと問答してみました。一つの結論が「自分の言葉、自分の経験、自分の疑問を持つこと」でした。補足として「知識の量よりも経験の質が重要」とも。まずはリアルな世界をしっかりと経験し、味わうことがAIを使いこなす上で大切なようです。