

コミュニティだより



あじ

住みよい町の情報紙

第75号

2026年7月1日発行

編集・発行

庵治地区コミュニティ協議会
(087-871-4162)



<http://www.b.pikara.ne.jp/ajicom>

春季

大運動会

こども園・小学校・中学校合同運動会

5月23日(土)、庵治小学校運動場で、庵治こども園・庵治小学校・庵治中学校合同の運動会が開催されました。心配された雨雲も徒競走や遊戯のパワーに追いやられ、昼前には日が差す絶好の運動会日和となりました。3歳から15歳まで、それぞれの年齢にあった表現や競技が行われた一方で、合同で助け合いながら楽しく競技する場面もあり、庵治町にしかできない大運動会でした。

開会式の様子



こども園児と中学生



くるとチャレンジ
～なべなべそこめけ～



こども園児と小学生

小学校テーマ

《最後まで かがやけ あじっ子》



空飛ぶボール
なかなかうまく運べないよ～

小・中学生

先生方、今年も挑戦しました



大縄跳び

あじっこワンダーランド
～手と手をつなごう～



こども園



有終の美を飾った
庵治中ソーラン

中学生

庵治ほっとぴあん。

家族で友達でグループで
楽しく歌いませんか

最新機器
DAM利用

カラオケルーム 3Fにあります

利用料金 (1室)	☀ 13:00~17:00	🌙 17:00~21:00
平日・土曜日	2,080円(最大4時間使用可)	2,080円/時間
日曜日・祭日	1,560円/時間	2,080円/時間

清掃係 募集中

週3日・1日3時間程度

指定管理者 株式会社オクト ☎087-871-2534



Muguruma Kazunori
Solo oil Painting Exhibition



画とアートがコラボした異色のワールドです

歯ART美術館

【開館時間】 10:00～17:00

【休館日】 火曜日・水曜日

開催中↓8月23日(日)まで

橋のかたち、水のいろ

六車和紀油彩画展 2026

令和8年度総会開催

各総会は、令和7年度事業報告・決算報告および監査報告に続き、令和8年度事業計画案・予算案が提案された後、新役員が選出され、全て原案通り承認されました。

連合自治会総会 5月21日(木)

令和8年度役員 (敬称略)		
役 職	氏 名	自治会名
会 長	田中 政秀	高尻 2
副会長	山口 松廣	王の下 7
副会長	瀧元 茂樹	地頭名
副会長	藤野 賀文	松尾 1
監 査	白井 富春	北村
監 査	浦 洋二	丸山 1
書 記	岩國 聖治	才田 6
理 事	松本 雅彦	宮東 2
理 事	稲井 稔	鎌野 2
理 事	木村 壽志	浜 2

コミュニティ協議会総会 5月27日(水)

令和8年度役員 (敬称略)		
役 職	氏 名	団体名
会 長	新上 隆司	土地改良区
副会長	田中 政秀	連合自治会
副会長	竹本 龍泉	老人クラブ
副会長	中村 潤	青少年健全育成
監 査	島 正	建設労働組合
監 査	上村 和輝	開放委員会
理 事	大高 浩一	漁業協同組合
理 事	太田健治郎	交通安全母の会
理 事	村井 一信	衛生組合

パラスポーツを体験しよう

3月7日(土)、庵治地区コミュニティ協議会主催により「6年生を送る会」をかね、4種目のパラスポーツ体験会が行われました。今年で4回目となる体験会は1種目を新しく変更し、子どもから大人まで約70人が参加し、チームに

分かれて全種目にチャレンジしました。

幅広い世代が交流し、競技の楽しさや難しさを体感することができ、大いに盛り上がりました。大会の最後には、参加した6年生に記念品が贈呈されました。

New! モルック

地面に立て並べられた複数のピンをめがけて、モルックという木の棒を投げ、獲得した点数を競う。



カローリング

1チーム3人のプレイヤーが6個のジェットローラーをコート先端にある直径約90cmのポイントゾーンに向け投球し、得点を競う。



卓球バレー

1チーム6人で卓球台を使用し、木の板のラケットで金属球入りピン球を、ネットの下を通過させ、相手コートへ3打以内に打ち返し戦う。



車いすバスケットボール

下肢などに障がいがある人が競技用車いすに乗って行うバスケットボール。使用するコートやリングの高さは、一般のバスケットボールと同じ。



【パラリンピック正式種目】

★ 次回は、来年3月予定 ★

老若男女、初めてでも楽しめます！
一緒にパラスポーツの魅力を体験してみませんか？

「ちょこちょこばなし」

～人生初の手術～

ロンリム



「これを治すには、手術しかないです」

医師からそう告げられました。

きっかけは2022年の夏ごろだったでしょうか。家庭菜園で大きな石を持ち上げようとした際、腰のあたりから「ポキッ」という音が聞こえたのです。その後、12月末に階段を上がっていた時に急に鋭い痛みが走り、その場に倒れ込んでしまいました。それ以来、右のお尻から足先にかけてジワジワとしたしびれと痛みが広がり、ひどい時には数メートル歩くのもやっとという状態になりました。

クリニックや接骨院、カイロプラクティックなど、あちこち通いましたが一向に改善しません。「自分で治すしかない」と、ヨガや太極拳、ストレッチ、ウォーキングにも励みましたが、

痛みは引かず、大好きな菜園作業もつらくなっていくばかり。どうすればいいのか、途方に暮れていました。

ある日のこと、ついに左側のお尻や太ももまでしびれ始めました。「これはまずい」と思い、パソコンのAI（人工知能）を使って詳しく調べてみることにしました。するとAIは、私の症状から特定の病院や専門医まで導き出してくれました。さっそくその病院を訪ね、詳しく検査を受けた結果、診断名は「腰部脊柱管狭窄症」。この原稿を書いている5月現在、手術に向けた準備を進めています。6月上旬に手術を受け、その後にリハビリが控えています。

焦らず確実に体を治して、また皆さんと元気に活動できる日を楽しみにしています。

祝

入学記念石碑除幕式

3月11日(水)、庵治小学校玄関前に於いて「令和7年度庵治小学校入学記念石碑除幕式」が開催されました。平成4年度から始まったこの行事は、新入生が描いた絵を石碑にし後世に残すという1年生にとっては大変心に残るもので、庵治石振興会のご尽力により続いています。

今年度は庵治石振興会と庵治地区コミュニティ協議会が支援し除幕式の日を迎えました。紅白の幕が取り除かれると、児童は自分の作品をながめたり触れたり大変うれしそうでした。



うれしそうに眺める様子



除幕式



入園式・入学式がありました



こども園入園式が4月8日(水)、小学校入学式が10日(金)、中学校入学式が9日(木)に行われました。



中学校入学式の様子
担任の先生と退場する1年生

【令和8年度】

- ・全園児 62人
- ・全児童 102人
- ・全生徒 58人



駐在さんの伝言板

高松北警察署

087-811-0110 (代表)

◎自転車の違反に反則金!

対象となる違反は、信号無視や通行区分違反、一時不停止など75種類ですが、実際の取り締まりでは、歩行者や他車に危険を生じさせるなど交通事故に直結する危険な行為をした場合や、警察官の指導警告に従わず違反行為を続けた場合など、悪質・危険な行為が対象となります。



青切符の対象となる主な違反行為

・ながらスマホ	12,000円
・遮断踏切立ち入り	7,000円
・信号無視	6,000円
・右側通行	6,000円
・無灯火	5,000円
・一時不停止	5,000円
・傘さし運転	5,000円
・自転車制動装置不良	5,000円
・ヘッドホンイヤホン	5,000円
・併進	3,000円
・二人乗り	3,000円



梅雨の蒸し暑さが続くこの季節は、湿気と暑さが重なり、身体に「湿邪(しつじゃ)」と呼ばれる余分な水分がたまりやすくなります。とくに消化吸収をつかさどる脾胃(ひい)が弱りやすく、食欲が落ちたり、体が重だるく感じたりしがちです。そのため、長夏の薬膳では脾胃を元気にし、余分な水分を体外へ出すことが基本になります。

中国でいう「長夏」は夏の終わりから秋の初めの蒸し暑い時期を指しますが、日本の梅雨も同じような気候のため、同じ養生法が役立ちます。

1. 長夏に起こりやすい不調とその理由

症状のタイプ	主な症状	背景
消化器の不調	食欲不振、下痢、軟便、胃の張り	湿邪が脾胃の働きを妨げ、消化吸収が低下
水分代謝の乱れ	むくみ、体の重だるさ、頭がぼんやり	体内の水分が滞り、排出がうまくいかない
皮膚トラブル	湿疹、かゆみ、肌のベタつき、水虫悪化	湿気と熱が皮膚にこもり、炎症を起こす

2. 長夏におすすめの食材とその理由

▶ 食欲が落ちやすい時期の基本食材

ハトムギ、枝豆、冬瓜、赤小豆、黒米、とうもろこしなど
→ 脾胃を補い、湿邪を排出

▶ 食欲がない時の“香りの助け”

大葉、みょうが、山椒、赤シソ、陳皮 など
→ 香りで気の巡りを良くし、湿邪を散らす

▶ 体に熱がこもりやすい人向け

苦瓜(ゴーヤ)、薄荷(ミント)、すいか、きゅうり、なす、

アスパラガス、ズッキーニ など

→ 湿気と熱によるだるさや炎症を和らげる

3. 長夏におすすめの薬膳メニュー(例)

○ とうもろこしと冬瓜のスープ

とうもろこしのヒゲも一緒に煮ると利湿効果がアップ。あっさり塩味で、食欲がない日にも。

○ 鶏肉と生姜の炒め物

鶏肉は脾胃を補う食材。生姜の温かさが内臓の働きを後押しし、湿気による冷えを追い出します。

○ 赤小豆と黒米の炊き込みご飯

赤小豆は利尿・解毒、黒米は滋養強壮。疲れやすい時期におすすめの組み合わせです。

※赤小豆は砂糖を加えると気を補う力は強まりますが、利尿効果は弱まります。むくみ対策なら塩味で。

4. 体質別の注意点

胃腸が弱い方	無理に冷たいものをとらず、温かい汁物や、健脾作用のある漢方(補中益気湯・六君子湯など)を併用することもあります ※気になる場合は東洋医学に詳しい医師や薬剤師に相談してみましょう
虚弱体質・冷え性の方	冬瓜・ハトムギなど冷やす食材は控えめに。生姜や赤シソ、山椒など温める食材と合わせると安心
熱がこもりやすい方	すいか・苦瓜・きゅうりなど熱と湿気をとる食材を積極的にとりましょう

5. 湿気の季節も、食で軽やかに

湿気が多い時期は、どうしても体が重く感じやすいものの。無理のない範囲で薬膳の知恵を取り入れ、心も体もすっきりと健やかに長夏を過ごしましょう。



自助とは、自分の命は自分で守ることです！

私の防災・みんなの防災

——— 庵治地区自主防災連合会 ———

5月8日からコミュニティセンター内で防災の常設展示が始まりました。もしもの時に備えて食品備蓄について真剣に考えてみましょう。ローリングストック実用術とは

- その① **まず3日分の食品を備えよう**
- その② **使う日・補充する日を決めよう**
- その③ **実際に備蓄食品を家族で食べてみよう**





今年は皇子神社夏祭りも通常通り開催予定で、王の下の子の勇壮な段尻や船渡御と同時に夏の夜空を彩る花火をお楽しみください。雷雨・荒天時は中止になります。中止の場合は Instagram aji-com4162 に掲載します。
(直前のお知らせになる可能性がありますのでご了承ください)

昨年の様子



◆日時

7月25日

午後8時から

◆打ち上げ場所

**庵治港沖
一文字防波堤**

◆駐車場

- ・庵治小学校運動場
- ・庵治中学校運動場

AJIわいわい祭り

来てね♡

日時 **9月27日**
10時から(予定)

場所 庵治コミュニティセンター



魚のつかみどり



○×クイズ

※悪天候などの理由により、やむを得ず中止になる場合があります。

皇子神社夏まつりについて



日時: 7月24日(金) 宵宮祭
7月25日(土) 昼宮祭

だんじりや獅子の奉納も行います

敬老会

おじいちゃん おばあちゃん いつもありがとう

記念品の贈呈に
代えさせていただき、
式典は実施しません。



虫 送 り

日 時：7月15日(水) 17時から (小雨決行)
[※リハーサルは、7月14日(火) 18時から]

集合場所：願成寺駐車場 (両日とも)

※参加ご希望の方は、事前
申し込みが必要です

参加対象：小学生のみ

参加費用：1人 300円

募集人数：先着
20名まで



さいとに火が燃りました

お申し込み・お問い合わせ
☎090-4338-1040 (打越謙司)

第33回 水ぎわクリーン作戦

日 時：7月19日(日) ※小雨決行・順延なし

7時30分から1時間程度

実施場所：鎌野海岸・高尻海岸・船隠し

【のぼり旗がある場所に集まってください】



※昨年の様子

ご注意

* 現地集合です。送迎バスはありません。

* 車でお越しの方はできるだけ乗り合わせ、駐車
は交通の邪魔にならない場所へお願いします。



八栗さんの大蛇 (だいじゃ)

八栗さんにも大蛇がいて、小豆島へもよう渡りよったそう
な。庵治から八栗へ登るとき「腹くわり」からちょっと行くと
左手に、剣の上から白い蛇の道が滝のように下りて来てい
る。白粉の石の上を、蛇が通って、すれて凹んだ道じゃが、
この道を五剣山の大蛇は下りたり上ったりするそうじゃ。

ここの大蛇は、八栗さんの観音さん、竹居の観音さん、
土庄の柳の江洞の観音さんの、三つの観音さん洞穴を
住み家にしとるそうじゃ。海を渡るときも、陸を行くときも、
まっすぐに走るようにいって、わき道は通らぬという。

八栗から竹居へ行くときには、馬治の方から専休寺のすぐ
東側を通る。山も池も田も家も乗り越え、飛び越えるように
行くから、ザアツと音がして、八栗からまっすぐ北の、この
道に住んでいる人は、屋根の上を過ぎるこの音にふるえ上
がったり、朝起きて大蛇の通った軒先に、山を越え、石垣を
越えたときの傷の血がついているのを見たりしたという。

へビは八栗さんの「お使いしめ」で、柳瀬の義光という
人が松葉を積んだ上に丸くなっている白いへビを棒でつつ
いたことがある。すると急に腹が痛くなった。あわててお薬師
さんの庵主さんに拜んでもらったら、

『お使いに竹居へ行つての帰り、ちょっと休んでいたのに
棒でつついたりしたけんじゃ。』

とへビが言ったという。

へビはそうでなくても不思議な力を持っているのに、観音
さんの「お使いしめ」じゃったら、神通力があって姿を変えたり、
空を飛んだりも自由自在じゃった。

『お使いしめ』：神仏の使いといわれるもの。

この内容は、1980年(昭和55年)1月10日に庵治町
教育委員会が発行した『ふるさと庵治言い伝え、お話』や
『町史』などからの抜粋です。

★ 犬のフンは持ち帰りましょう



★ ゴミは収集日当日の朝に出しましょう



★ 野焼きは禁止されています



令和8年より

気象の警報などが大きく変わります



警戒 レベル	市町村	気象台					住民が とるべき行動
	避難情報等	河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のげけ崩れや 土石流	高潮 海面の上昇や 波の打上げによる浸水		
5	緊急安全確保	5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞							
4	避難指示	4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人 は早めに避難、避難の 準備など
2	(気象台が発表する情報→)		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避 難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど）
1	(気象台が発表する情報→)		早期注意情報				災害への心構えを高める

POINT! 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。詳しくは裏面に。

【変更例】

(旧)「大雨警報」

→ (新)「レベル3大雨警報」

警戒レベル3(高齢者等避難)に相当

POINT! 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。

今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

【変更例】

(旧)「洪水警報」

→【洪水予報河川※】

(新)「レベル3氾濫警報」

→【洪水予報河川以外の河川】

(新)「レベル3大雨警報」

◎河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。

※国土交通省または都道府県と共同で発表する洪水予報の対象河川

POINT! 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」

→ (新)「レベル4土砂災害危険警報」

CLICK! 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

◎極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

【変更例】

(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」

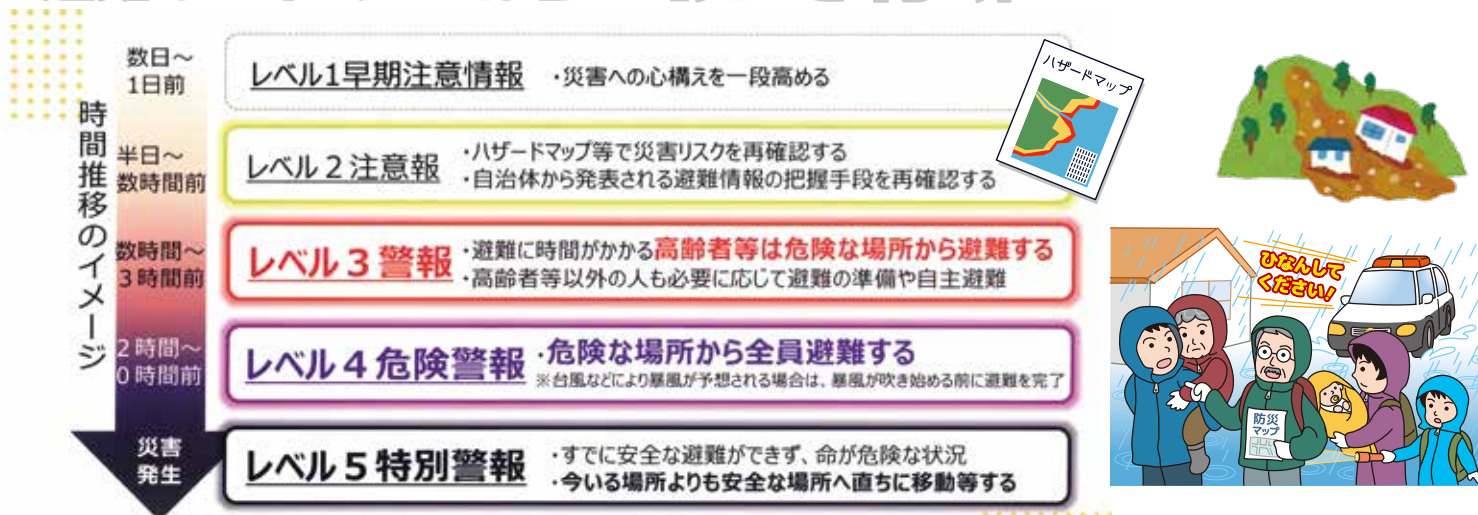
→ (新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」

(旧)「記録的短時間大雨情報」

→ (新)「気象防災速報(記録的短時間大雨)」

避難のタイミングはレベルで判断

災害が起きる前に何をすべきか、レベルごとにチェック!



お知らせ (行事予定)

※今後の感染症の対策状況により
変更・中止もあります。

	こども園	小学校	中学校
7月	1日(水) ひよっこ・わくわくひろば③ (未就園児親子対象)	8日(水)～15日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場	15日(水)～16日(木) 1学期末個人懇談会 17日(金) 1学期終業式 18日(土) 夏季休業日 【～8月31日(月)】
	15日(水) ひよっこ・わくわくひろば④ (未就園児親子対象) 17日(金) 1学期終業式 18日(土) 1号認定児夏季休業日 【～8月31日(月)】	17日(金) 1学期終業式 18日(土) 夏季休業日 【～8月31日(月)】	
8月	5日(水) 1号認定児登園日 19日(水) ひよっこ・わくわくひろば⑤ (未就園児親子対象) 25日(火) 1号認定児登園日 25日(火)～31日(月) 1号認定児園庭開放	今月のみんなでリサイクル運動はありません	13日(木)～15日(土) 学校閉庁日
		30日(日) 親子環境整備奉仕活動	30日(日) 校内クリーン作戦
9月	1日(火) 2学期始業式 16日(水) ひよっこ・わくわくひろば⑥ (未就園児親子対象) 29日(火) 未就園児運動会ごっこ (保育参加)	1日(火) 2学期始業式 12日(土) 防災訓練・学習参観 9日(水)～16日(水) みんなでリサイクル運動(小中合同古紙回収) ◎第二体育館地下駐車場 14日(月) 振替休業日	1日(火) 2学期始業式 10日(木)・11日(金) 職場体験学習 29日(火)・30日(水) 2学期中間テスト

今年も宿題を
サポート!

小学生の夏休み講座

- 書道教室 7月31日(金)
- 親子木工教室 8月2日(日)
- 絵画教室 8月4日(火)・5日(水)・6日(木)

※詳細は、小学校から配布のチラシをご覧ください

コミセン講座のお知らせ

さをり織りで マフラー作り

○開催日:11月12日(木)

9:30～11:30

○材料代:2,500円

※定員になり次第締め切り
(残りわずか)です。

お申し込みは
庵治コミュニティセンターまで。

かがわマラソンのメダルリボンと
しても話題になったさをり織り。今回
作るマフラーも、様々な残糸を自由
に組み合わせ、不揃いなどところも味
わいとして捉えます。誰でも簡単に
でき、個性が出て楽しいと好評です。
一緒に機織り体験してみませんか。



キラリ☆スポ少

学年は令和8年3月現在
(敬称略)

第12回 四国小学生バドミントン新人大会 (令和8年3月21日)

4年生男子
シングルス

第4位 間嶋 佑灯 (庵治小)

於:善通寺市
香川県強化
指定選手

高松市庵治支所からのお知らせ

庵治支所閉庁時の連絡先は次のとおりです。

緊急を要する場合

高松市役所守衛室：087-839-2258

上水道関係

香川県広域水道企業団お客様センター：087-839-2731

庵治町の人口

令和8年6月1日現在

男:2,011人

総人口:4,226人

女:2,215人

世帯数:2,165世帯

編集後記

夏日・真夏日・猛暑日…連日夏になると耳にする言葉ですが、今年、新たに気象庁が「酷暑日」という気象用語を追加しました。

夏日…その日の最高気温が25℃以上になる日
真夏日… // 30℃以上になる日
猛暑日… // 35℃以上になる日
酷暑日… // 40℃以上になる日

と極めて危険な暑さを示します。

喉が渇いていなくても、時間を決め少量の水分を小まめに摂り、この夏を乗り切りましょう。