

平成23年度 古高松地区健康カレンダー



古高松地区保健委員会

行事	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	備考
保健委員会	14日(木) 総会 交流会	12日(木) 調理実習	29日(水) 講演会 (歯のお話)				6日(木) ウォーキング 未定 研修旅行	30日 (水) 講演会 (心のお話)					保健委員さんにはハガキでご案内します。 講演会は保健委員以外の方もご参加できます。
がん検診 (集団検診)	胃がん 27日(水) 28日(木)	<受付時間> 8:30~10:30			胸部X線 (肺がん・結核) 29日(月) 30日(火)				胃がん 7日(水) 8日(木)	<受付時間> 8:30~10:30			◇胃がん検診は、今年度から予約が必要となりました。 ◇胸部X線(肺がん結核)検診の時間と場所は、広報や回覧でご確認ください。
食生活改善 料理教室				親子の楽しい クッキング教室			よい食生活をすすめる ためのグループ講習会			健やか クッキング教室			
4か月児相談	5日	10日 第2火曜日	7日 離乳食相談	5日	2日	6日	4日 保健セミナー	1日	6日 離乳食相談	10日 第2火曜日	7日	6日	4か月児相談は、個人通知します。 日程：毎月第1火曜日
乳児相談													乳児相談：10:30~11:30
65歳からの 元気いきいき教室		12日 26日	9日 23日	14日 28日	11日 25日	8日 22日							日時：毎月第2・4木曜日(5月~9月) 10時~11時30分 場所：サン未来 地域交流スペース
その他	場所：マルナカ新田店 時間：10時~12時 13時~15時		献血 12日(日) 		講演会 (乳幼児向け) 31日(水) 時間： 10時~11時		文化祭 健康展 21日(金)						詳細は、回覧等でお知らせします。

古高松地区の健康づくり標語 「無理しない 早寝早起き 深呼吸」

- * 場所の指定がない場合は、古高松コミュニティセンター（JA古高松向かい）で実施します。
- * 日程等が変更になる場合がありますので、広報「たかまつ」や回覧等でお確かめください。
- * お問い合わせ・予約申し込み先：古高松保健ステーション（TEL：841-7681） 古高松地区担当保健師

