第３２回 幡多地区小学生陸上競技大会

１．目　　的　　スポーツをとおしてマナーの養成をはかり、あらゆるスポーツの基本とされ

　　　　　　　　る陸上競技の技能を習得し、小学生の健全な心身育成の一端とする。

２．主　　催 幡多地区陸上競技協会

３．後　　援 幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所・ＮＰＯ法人高知陸上競技協会

　　　　　　　　幡多地区小学校体育連盟・高知新聞社

４．日　　時 令和２年１０月３１日（土）　開会式　９：００　競技開始　９：３０

５．会　　場 宿毛市総合運動公園陸上競技場

６．種　　目 （男女　別）

|  |
| --- |
| １・２年　　５０ｍ３・４年　　１００ｍ・走幅跳５　　年 １００ｍ・走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投げ・走高跳６　　年 １００ｍ・走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投げ・走高跳５・６年　８０ｍハードル５・６年　１０００ｍ１～４年　４００ｍリレー５・６年　４００ｍリレー　 |

７．参加資格　　①幡多地区所属の小学校及びクラブ単位とするが、個人参加も認める。

保護者の承認を得ること。

 ②競技者はスポーツ傷害保険に加入することが望ましい。

（主催者は応急処置のみ）

③高知陸協に登記登録をすること。

８．参加制限　　①１人２種目以内（リレーは除く）

 ②リレーの編成は同一校・同一クラブとし、チーム数の制限はしない。

　　　　　　　　（編成が不可能な時は５・６年リレーに低学年の選手を登録してもかまわない）

９．参 加 料　　1種目３００円　・ リレー　1チーム　５００円

10．申し込み　　**１０月１５日（木）消印有効（メール17：00必着）**

**〒787-0010**

**四万十市古津賀2297-1　　川西修　宛**

**〈ｅメール〉hatarikujyou@yahoo.co.jp**

11．表　　彰　　各種目３位までに表彰状を授与する。

12．競技方法　①　３年生以上はスパイクシューズを使用してもよい。

（全天候型９㎜以下の平行ピンを使用）

　　　　　　　　　※素足での競技は禁止する。

　　　　　　　②　スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。

　　　　　　　③　トラック種目は、１００ｍのみ上位８人による決勝、その他はタイムレース

　　とする。

④　走幅跳は２回の試技とし踏切線より計測する。

⑤　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投の試技は２回とし、やり投ピット（投てき角度もやり投同様）

を使用する。なお、助走距離は１５ｍ以内とする。羽を持って投げてはいけない。

　　　　　　　⑥８０ｍハードルは、高さ７０㎝、第１ハードルまでの距離１３ｍ、ハードル

　　　　　　　　間の距離７ｍ、ハードルの台数９台で実施する。

13．備　　考　①１０月１５日以降の申し込みは、受け付けることができません。

 申し込みが期日を過ぎると、組数、予選決勝など全てが変わります。

 期限を守るようお願いします。

　　　　　　　②選手のナンバーカード（縦２２㎝、横２６㎝）２枚は個人で用意して下さい。

　　　　　　　　（男子黒字、女子赤字）。

　　　　　　　③本大会は、第３回幡多地区陸上競技記録会と同時開催します。

　　　　　　　④悪天候の場合は、大会を中止することがあります。６時３０分に決定します。　（大会本部からは連絡しませんが、情報はHPにアップします。）

⑤ＮＰＯ法人高知陸上競技協会のホームページに掲載されている『新型コロナウイ

ルスに対しての対応』を確認の上、健康状態に異常のない者。

⑥新型コロナウイルス感染状況等により、大会を中止する場合があります。

大会についての問い合わせ先

〒787-0010　四万十市古津賀2297-1

　 川西 修

携帯　０９０－４７７８－７０８７