

第58回高知県中学校通信陸上競技大会(幡多会場)

1. 主催 幡多地区陸上競技協会・幡多地区中学校体育連盟・幡多市町村教育委員会連合会
高知新聞社
2. 後援 NPO高知県陸上競技協会・高知県教育委員会・西部教育事務所
3. 主管 幡多地区陸上競技協会
4. 日時 平成28年5月28日(土)
5. 会場 宿毛市陸上競技場
6. 種目 ①ベスト男子(13種目)
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m
110mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(5.0kg)
四種(110mH・砲丸投(4.0kg)・走高跳・400m)
②ベスト女子(10種目)
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投・四種(100mH・走高跳・砲丸投・200m)
③1年生種目(男女各5種目)
100m・1500m・低学年4×100mR(1・2年)・走高跳・走幅跳
7. 参加資格 平成28年度高知陸協に登録し、県中体連加入校の中学校で学校長が許可した者
8. 参加制限 ①1校1種目3名以内とし、リレーは1校1チーム
②1人の出場はリレーを除き2種目以内とし、四種競技出場者はリレーを除き他種目に出場できない。
③ベストリレーと低学年リレーは兼ねることができない。低学年リレーのオーダーは(2年・1年・1年・2年)とするが、2年の1走・4走を1年が代走してもよい。
④1年生は同一種目でなければ、ベスト種目に出場できる。
9. 表彰 1～3位までに表彰状を授与する
10. 申込期限 5月16日(月) 17:00必着
申込先 〒788-0006 宿毛市桜町18-19 宿毛中学校 坂井 真理
(eメール) sukumo-j@kochinet.ed.jp
マットシステムによるファイル送信日:5月2日(月)
※申し込みファイル送信日に各校に送信しますので、出場される学校は、期日までに宿毛中学校まで送信して下さい。
11. 申込方法 次の2点を期限内に提出して下さい。
①マットシステムによる申込ファイル(メール 期限内必着)
②公印を押した一覧表
12. その他 スパイクの針の長さは9mm以下の平行ピンを使用する。(走高跳は12mm以内)