

注意・連絡事項

1. 会場について

大会当日、宿毛市総合運動公園には、**7：00以降（7：00前に公園内に入らないで下さい）**に来るようにしてください。また、車で運動公園入口（県道からの入口）に停車し、開門を待つ等も行わないでください。

※地域住民や運動公園の職員の迷惑になる為

※保護者等にも連絡をお願いします

2. 出場選手について

①第1区走者より第5区走者の**最終オーダー（本オーダー）**

は受付時に受付(7：45～8：10)へ提出し、その後に監督会議で承認を得ること。

※すべての区間を書いて提出してください。申込時と変更がない場合にも提出してください。

※合同チームの**変更オーダー**は、まとめて**1部の提出**でお願いします。

その際監督のサインは、代表者1人で構いません。

②監督会議終了後の**変更は認めない**。

3. スタート時刻、選手招集時刻、場所

① 全選手の第1次点呼は、監督会の時監督により確認する。

最終点呼は、トラックの第1コーナー出口付近（100mゴール付近）で本人が行なう。

スタート時刻 【小学9：40】 【中学女子10：30】 【中学男子11：30】

	小学生 最終点呼時刻	中学女子 最終点呼時刻	中学男子 最終点呼時刻
第1区走者	9：25	10：15	11：15
第2区走者	9：31	10：25	11：24
第3区走者	9：37	10：31	11：30
第4区走者	9：43	10：37	11：39
第5区走者	9：49	10：43	11：48

② 小学生の1区、2区の選手は開会式に参加しなくてもよい。

4. 競技について

- ① 本大会は2025年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに、本大会の注意事項によって行う。
- ② 引継ぎにはタスキを用いる。タスキは受付時に渡す。タスキは肩から斜めわき下へかけて走ること。ただし、引継ぎ前約400m、引継ぎ後約200mは手に持って走ってよいが、できるだけ早く肩にかけること。
- ③ 中継所でのタスキの受け渡し区域は、中継線の前方20m以内とする。
- ④ ナンバーカードは1人1枚配布する。ユニフォームの胸にそのままの形で確実につけること。

5. その他

- ① 1月31日(土)の大会前日は、9:00~17:00まで幡多陸上競技協会で宿毛市陸上競技場を借りているので、事前のコース確認が可能です(競技場使用料はいりません)。ただし、競技場内の1レーンは使用しないでください。また、競技場外を走る際には、車など通行しているので気を付けてください。(午後は幡多陸上競技協会が合同練習会をしていますが、利用可能です)
- ② インフルエンザなど流行る時期だと思いますが、チームの出場を辞退するしかない場合には、事前に事務局(松田：中村西中)までお知らせください。