令和５年度第幡多地区中長距離記録会

１．主　　催　　　幡多地区陸上競技協会

２．会　　場　　　宿毛市運動公園陸上競技場

３．期　　日　　　令和５年６月１０日（土）　１７：００～

４．種　　目　　　男女：８００ｍ・１０００ｍ・１５００ｍ・３０００ｍ

５．参加資格　　①　令和５年度高知陸協に登記登録された競技者。

　　　　　　　　②　中学生及び高校生は、学校長の出場許可を得ていること。

　　　　　　　　③　県外からの参加は所属陸協の出場認知を得ること。

６．競技方法　　番組編成は個人の最高記録に基づいて行います。

７．参 加 料　　 ［中学・高校］　１種目５００円

［一　般］　　 １種目１０００円

８．申込方法　　次の2点を提出して下さい。

　　　　　　　　①　エクセルファイルによる申し込み（メール　期限内必着：必ず参考記録を記入）

 ②　公印を押した一覧表（必着）

９．申 込 先　　〈郵　　送〉　〒788-0302　高知県幡多郡大月町大字弘見2400　大月中学校内

圓岡　悠　宛

　　　　　　　　〈ｅメール〉psmtred13@yahoo.co.jp

10．申込期限　　　令和５年６月３日（土）　 １７：００

11．その他　　・出場する学校の監督は、審判をお願いします。

・幡多陸協のHPに記録が掲載されることを承諾した上で、申し込みをして下さい。