



コース図

◆小学生

全区间、100mゴール地点からトラックを約3/4周走り外周道路へ（外周は左車線走行、すべて利用してかまいません）。その後、外周を1周走り競技場へ入り、100mゴール地点へ走り中継・ゴールとなります（1.6km区間）。

◆中学生（男女共）

1区（3km）は、スタート地点からトラックを約1周してから外周道路へ（左車線すべて有効）。外周を2周し競技場へ入ります。そのまま、100mゴール地点へ走り中継です。

2区以降は、100mゴール地点からトラックを約3/4周走り外周道路へ。

1.6km区間は1周、2.8km区間は2周走り競技場へ入り、100mゴール地点までとなります。