第２２回だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会

１．目　　的　　　スポーツをとおしてマナーの養成をはかり、あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能を習得し、小学生の健全な心身育成の一端とする。

２．主　　催 幡多地区陸上競技協会

３．後　　援 ＮＰＯ法人高知陸上競技協会・幡多地区小学校体育連盟・宿毛市教育委員会

宿毛市体育協会

４．日　　時 令和７年６月７日（土）　　　　開会式８：３０　競技開始９：００

５．会　　場 宿毛市総合運動公園陸上競技場

６．種　　目

（男子）　１・２年５０ｍ、３・４年１００ｍ、５年１００ｍ、６年１００ｍ

５・６年１０００ｍ、５・６年８０mハードル、1～４年４００ｍリレー、

５・６年４００ｍリレー、３・４年走幅跳、５・６年走幅跳、５・６年走高跳、

５・６年ジャベリックボール投

　　　（女子）　１・２年５０ｍ、３・４年１００ｍ、５年１００ｍ、６年１００ｍ

５・６年１０００ｍ、５・６年８０mハードル、1～４年４００ｍリレー、

５・６年４００ｍリレー、３・４年走幅跳、５・６年走幅跳、５・６年走高跳、

５・６年ジャベリックボール投

 　※１・２年、３・４年、５・６年、１～４年というのは、共通種目となります。

７．参加資格　①　日本陸連に登記・登録を有する小学生

②　競技者はスポーツ傷害保険等に加入することが望ましい（主催者は応急処置のみ）

③　保護者の承認を得ること。

８．参加制限　①　１人２種目以内（リレーは除く）

②　リレーの編成は同一クラブ・団体とし、チーム数の制限はしない。

９．参 加 料　個　人　１種　目　５００円

 　リレー　１チーム　８００円

８．申込方法　次の2点を提出して下さい。

　　　　　　　①　マットシステムによる申し込みファイル（メール期限内必着）

 ②　公印を押した一覧表（郵送は当日消印有効）

９．申 込 先　〈郵　　送〉　〒787-0010　四万十市古津賀2297-1　　川西修　宛

　　　　　　　〈ｅメール〉 hatarikujyou@yahoo.co.jp

※　申し込みファイルは、**幡多地区の団体**に、順次送付します。その他、送付を希望する団体や県外の

団体は、事務局へ依頼してください。

10．申込期限　**令和７年５月２２日（木）　メール１７：００必着**

11．表　　　彰　 各種目１位に表彰状とメダル、各種目２・３位に表彰状を授与する。

　　　　　　　　　各種目1位の数が最も多いクラブ・団体に宿毛カップを授与する。

（同数の場合２位の数　以下３位、４位と繰り下げて数える）

又、男・女各１名に最優秀選手賞を授与する。

12．競技方法　①　３年生以上はスパイクシューズを使用してもよい。

（全天候型９㎜以下の平行ピンを使用） 素足での競技は禁止する。

②　スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。

③　トラック種目は、５年男・女１００mと６年男・女１００ｍのみ上位８名による決勝

を行い、その他の種目はタイムレースとする。

④　走幅跳は２回の試技とし、踏切線より計測する。

⑤　８０mハードルは、高さ７０ｃｍ、第１ハードルまでの距離１３ｍ、ハードル間の距

離７ｍ、ハードル台数９台で実施する。

⑥　ジャベリックボール投の試技は２回とし、やり投ピット(投てき角度もやり投同様)

を利用する。なお、助走距離は１５ｍ以内とする。羽をもって投げてはいけない。

13．備 考　　①　申し込み締め切り後は、受け付けることができません。申し込みが期日を過ぎると、

組数、予選決勝など全てが変わります。期限を守るようお願いします。

②　選手のアスリートビブス（縦１６㎝、横２４㎝）２枚は個人で用意して下さい。

　　　　　　　　　（男子黒字、女子赤字）

③　悪天候の場合は、大会を中止することがあります。７時００分に決定します。

（大会本部からは連絡しませんが、HPにアップします。）

問い合わせ

〒787-0010　四万十市古津賀2297-1

　 川西 修

携帯　０９０－４７８８－７０８７