第７３回幡多地区中学校陸上大会開催要項

１　期　　日 ２０１９年１０月６日（日）午前８時４０分開会　予備日なし

２ 主　　催 四万十市教育委員会、宿毛市教育委員会、土佐清水市教育委員会

　　　　　　　　黒潮町教育委員会、大月町教育委員会、三原村教育委員会

　　　　　　　　幡多地区中学校体育連盟、高知新聞社

３　後　　援 西部教育事務所

４　会　　場 宿毛市総合運動公園陸上競技場

５　参　　加 フリー参加

・１校１チーム、１人２種目以内、１種目２名以内（共にリレーは除く）

・四種競技出場者はリレー以外は出場できない。

・１年生の出場者で、他の種目に出場を希望する者は、同一種目でなければ出場できる。（低学年の男子４００リレーとベスト男子４００リレーは同一種目とみなす）

６　種　　目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ベスト男子 | | ２００、４００、８００、１５００、３０００(２・３年)、１１０Ｈ、  ４００Ｒ、幅、高(スタート145cm)、三段、砲丸、四種競技(高スタート130cm) | |
| ベスト女子 | | ２００、８００、１５００、３０００，１００Ｈ、４００Ｒ  幅、高(スタート125cm)、砲丸、四種競技(高スタート110cm) | |
| １年生男子 | | １５００、幅、高(スタート125cm) | |
| １年生女子 | | １５００、幅、高(スタート115cm) | |
| １年生男女、２年生男女、３年生男女 | | | １００ |
| 低学年 | ４００Ｒ | | |

７　ナンバーカード 背と胸に必ず付けること。（県からの配番を使用する）

８　採　点 １位～８位まで（順に８、７、６、５、４、３、２、１点）

９ 表　彰 団体（男女総合、男子総合、女子総合）１位～３位、 個人１位～３位

＊同点の場合は1位の数２位の数３位の数というように順に比べる。

10　申　込　 ・期限９月１９日（木）

申込先　〒787-0330 土佐清水市清水ヶ丘26番1号　清水中学校

坂井　真理（メール）shimizu-j@city.tosashimizu.lg.jp

11 その他 ・４００、８００、１５００、３０００はタイムレース決勝

・１００、２００の決勝進出方法については抽選会で決定する。

・低学年リレーは１走・４走に２年生が入ってもかまわない。

・その他については大会規定に基づく。

・ナンバーカードは県から指定のあった４桁の番号を付けること。

・必ず記録を入力すること。（練習記録でも可）

・校長印のある一覧表を提出すること。

・スパイクの針の長さは９ｍｍ以内の平行ピンを使用する。（走高跳は１２ｍｍ以内）