

### 第74回幡多地区中学校陸上大会開催要項

- 1 期 日 令和2年10月3日(土)午前8時40分開会 予備日10月4日(日)
- 2 主 催 四万十市教育委員会、宿毛市教育委員会、土佐清水市教育委員会  
黒潮町教育委員会、大月町教育委員会、三原村教育委員会  
幡多地区中学校体育連盟、高知新聞社
- 3 後 援 西部教育事務所
- 4 会 場 宿毛市総合運動公園陸上競技場
- 5 参 加 フリー参加
- ・1校1チーム、1人2種目以内、1種目2名以内(県内各校)
  - ・四種競技出場者はリレー以外は出場できない。
  - ・1年生の出場者で、他の種目に出場を希望する者は、同一種目でなければ出場できる。(低学年の男子400リレーとベスト男子400リレーは同一種目とみなす)

#### 6 種 目

ベスト男子	200、400、800、1500、3000(2・3年)、110H、400R、幅、高(スタート145cm)、三段、砲丸、四種競技(高スタート130cm)	
ベスト女子	200、800、1500、3000、100H、400R 幅、高(スタート125cm)、砲丸、四種競技(高スタート110cm)	
1年生男子	1500、幅、高(スタート125cm)	
1年生女子	1500、幅、高(スタート115cm)	
1年生男女、2年生男女、3年生男女	100	
低学年	400R	

- 7 ナンバーカード 背と胸に必ず付けること。(県からの配番を使用する)
- 8 採 点 1位～8位まで(順に8、7、6、5、4、3、2、1点)
- 9 表 彰 団体(男女総合、男子総合、女子総合)1位～3位、個人1位～3位  
\*同点の場合は1位の数2位の数3位の数というように順に比べる。
- 10 申 込 ・期限9月8日(火)  
申込先 〒787-0023 四万十市中村東町2-1-30 中村中学校 松田奈智  
(メール) nakamura-j@city.shimanto.lg.jp  
マットシステムによるファイル送信日(夏季休業中)
- 11 その他
- ・400、800、1500、3000はタイムレース決勝
  - ・100、200の決勝進出方法については抽選会で決定する。
  - ・低学年リレーは1走・4走に2年生が入ってもかまわない。
  - ・その他については大会規定に基づく。
  - ・ナンバーカードは県から指定のあった4桁の番号を付けること。
  - ・必ず記録を入力すること。(練習記録でも可)
  - ・校長印のある一覧表を提出すること。
  - ・スパイクの針の長さは9mm以内の平行ピンを使用する。(走高跳は12mm以内)