

第 7 5 回幡多地区中学校陸上大会開催要項

- 1 期 日 令和 3 年 1 0 月 2 日（土）午前 8 時 4 0 分開会 予備日なし
- 2 主 催 四万十市教育委員会、宿毛市教育委員会、土佐清水市教育委員会
黒潮町教育委員会、大月町教育委員会、三原村教育委員会
幡多地区中学校体育連盟、高知新聞社
- 3 後 援 西部教育事務所
- 4 会 場 宿毛市総合運動公園陸上競技場
- 5 参 加 フリー参加
 - ・ 1 校 1 チーム、1 人 2 種目以内、1 種目 2 名以内（共に1人1種目）
 - ・ 四種競技出場者はリレー以外は出場できない。
 - ・ 1 年生の出場者で、他の種目に出場を希望する者は、同一種目でなければ出場できる。（低学年の男子 4 0 0 リレーとベスト男子 4 0 0 リレーは同一種目とみなす）

6 種 目

ベスト男子	2 0 0、4 0 0、8 0 0、1 5 0 0、3 0 0 0（2・3 年）、1 1 0 H、 4 0 0 R、幅、高（スタート145cm）、三段、砲丸、四種競技（高スタート130cm）	
ベスト女子	2 0 0、8 0 0、1 5 0 0、3 0 0 0、1 0 0 H、4 0 0 R 幅、高（スタート125cm）、砲丸、四種競技（高スタート110cm）	
1 年生男子	1 5 0 0、幅、高（スタート125cm）	
1 年生女子	1 5 0 0、幅、高（スタート115cm）	
1 年生男女、2 年生男女、3 年生男女	1 0 0	
低学年	4 0 0 R	

- 7 ナンバーカード 背と胸に必ず付けること。（県からの配番を使用する）
- 8 採 点 1 位～8 位まで（順に 8、7、6、5、4、3、2、1 点）
- 9 表 彰 団体（男女総合、男子総合、女子総合）1 位～3 位、 個人 1 位～3 位
*同点の場合は 1 位の数 2 位の数 3 位の数というように順に比べる。
- 10 申 込
 - ・ 期限 9 月 7 日（火）
 - 申込先 〒788-0013 宿毛市片島 15・56 片島中学校
二宮一平（メール）katashima-j@city.sukumo.lg.jp
マットシステムによるファイル送信日（夏季休業中）
- 11 その他
 - ・ 4 0 0、8 0 0、1 5 0 0、3 0 0 0 はタイムレース決勝
 - ・ 1 0 0、2 0 0 の決勝進出方法については抽選会で決定する。
 - ・ 低学年リレーは 1 走・4 走に 2 年生が入ってもかまわない。
 - ・ その他については大会規定に基づく。
 - ・ ナンバーカードは県から指定のあった 4 桁の番号を付けること。
 - ・ 必ず記録を入力すること。（練習記録でも可）
 - ・ 校長印のある一覧表を提出すること。
 - ・ スパイクの針の長さは 9 mm 以内の平行ピンを使用する。（走高跳は 1 2 mm 以内）