令和５年度第１回幡多地区陸上競技記録会

１．主　　催　　幡多地区陸上競技協会

２．会　　場　　宿毛市運動公園陸上競技場

３．期　　日　　令和５年４月２２日（土） 競 技 開 始　 　１０：００

４．種　　目

　男　子　　１００ｍ1本目・１００ｍ2本目・２００ｍ・４００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ

３０００ｍ・５０００ｍ（高校・一般のみ）・１１０ｍＨ・４００ｍＲ

走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・高砲丸投・やり投・円盤投・高円盤投

　　　女　子　　１００ｍ1本目・１００ｍ2本目・２００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・１００ｍＨ

４００ｍＲ・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投・円盤投

５．参加資格　（１）令和５年度高知陸協に登記登録された競技者。または登録予定の競技者。

　　　　　　　（２）中学生及び高校生は、学校長の出場許可を得ていること。

（３）小学生は保護者の出場承諾を得ていること。

（４）高知陸協のＨＰ記載の『新型コロナウイルスに対しての対応』を確認し、健康状

態に異常のない者。

※　県外からの参加は不可とする。

６．参加制限　　　　１人３種目以内（リレーをのぞく）

　 ※１００ｍは1本目、2本目それぞれ1種目と数える。

　　　　　　　　　　※小学生は５・６年で、１００ｍ1本目のみ参加を認める。

７．参 加 料　　　　・[小学・中学・高校］ １種目５００円、リレー　８００円

　　　　　　　　　　・[一　般]　　　　　　１種目１０００円、リレー１０００円

※１００ｍ1本目と１００ｍ2本目に出場する場合は２種目の参加料となる。

８．申込方法　　　　次の2点を提出して下さい。

　　　　　　　　　　　①　マットシステムによる申し込みファイル（メール　期限内必着）

　 ②　公印を押した一覧表（期限当日消印有効）

９．申 込 先　　　　郵　　送〉　〒787-0336　土佐清水市加久見893－1　清水高等学校

幡多陸協　　南　友博 　宛

　　　　　　　　　　ｅメール〉hatarikujyou@yahoo.co.jp

* マットシステムによる申込です。申込ファイルはHPに記載した日程に従って、

**幡多地区の団体**には、順次送付します。その他、送付を希望する団体は、事務局へ依

頼してください。

10．申込期限　**４月１１日（火）１７：００**

11．その他 ・競技に先立ち９：００より伝達講習会を行います。役員の方は早めにご集合ください。

・出場する学校の監督は、審判をお願いします。

・主催者は傷害の応急処置は行いますが、責任は負いません。

・他県からの参加選手は、出場認知書を申し込み時に提出をして下さい。

・１００ｍ競走は、次のように実施する。

（１）申し込み者は全員１本目にエントリーされ、2本目の申し込みをした者のみ、

１００ｍ2本目に出場できる。

（２）申し込み用紙に記録を入力すること。