令和５年度第２回幡多地区陸上競技記録会

１．主　　催　　　　幡多地区陸上競技協会

２．会　　場　　　　宿毛市運動公園陸上競技場

３．期　　日　　　　令和５年６月４日（日） 　　　　　 競 技 開 始　 　１３：３０

４．種　　目

　　　　男　子　１００ｍ1本目・１００ｍ2本目・１５００ｍ・１１０ｍJＨ\*1(U16、国体少年共通)

　　　　　　　　１１０ｍＨ\*2（中学生）・ジャベリックスロー・砲丸投5.000㎏（U16）

　　　　　　　　走幅跳・三段跳

 \*1ハードル間9.14m　高さ0.990m ／\*2ハードル間9.14m　高さ0.914m

女　子　１００ｍ1本目・１００ｍ2本目・１５００ｍ・１００ｍＹＨ\*3（U16）

１００ｍＨ（中学生）・ジャベリックスロー・砲丸投2.721kg（U16）

砲丸投4.000kg（国体少年B）・走幅跳

 　\*3ハードル間8.50m　高さ0.760m

　　　　　　　　※U16種目に出場できるのは中学生と高校一年生の早生まれの生徒のみ

５．参加資格　（１）令和５年度高知陸協に登記登録された競技者。

　　　　　　　（２）中学生及び高校生は、学校長の出場許可を得ていること。

　　　　　　　（３）小学生は同時開催の３種目記録会へ参加すること

 （４）高知陸協のＨＰ記載の『新型コロナウイルスに対しての対応』を確認し、健康状態に異常のない者。

６．参加制限　　１人３種目以内（１００ｍは1本目、2本目それぞれ1種目と数える）

７．参 加 料　　[中学・高校］ １種目５００円

　　　　　　　　[一　般]　　　１種目１０００円

 ※１００ｍ1本目と１００ｍ2本目に出場する場合は２種目の参加料となる。

８．申込方法　　次の2点を提出して下さい。

　　　　　　　　①　マットシステムによる申し込みファイル（メール　期限内必着）

 ②　公印を押した一覧表（期限当日消印有効）

　　　　申込先〈郵　　送〉　〒787-0336　土佐清水市加久見893－1　清水高等学校

幡多陸協　　南　友博 　宛

　　　　　　　〈ｅメール〉 hatarikujyou@yahoo.co.jp

※　マットシステムによる申込です。申し込みファイルはHPに記載した日程に従って、**幡多地区の各団体**には順次送付します。その他、送付を希望する団体は、事務局へ依頼してください。

９．申込期限　　**５月２５日（木）１７：００**

10．その他・出場する学校の監督は、審判をお願いします。

・主催者は傷害の応急処置は行いますが、責任は負いません。

・幡多陸協ホームページに記録が掲載されることを承諾した上で、申し込んで下さい。

・他県からの参加選手は、出場認知書を申し込み時に提出をして下さい。

・１００ｍ競走は、次のように実施する。

1. 申し込み者は全員１本目にエントリーされ、2本目の申し込みをした者のみ

１００ｍ2本目に出場できる。

1. 申し込み用紙に記入された記録をもとに、組を作成する