

第19回四国西南中学新人駅伝競走大会 要項

1. 目的 中学校教育の一環として、中学生に広く駅伝競走の機会を与え、心身とに健全な中学生を育成することや、競技力の向上、生徒相互の親睦をはかることを目的とする。
2. 主催 幡多地区陸上競技協会
3. 共催 宿毛市教育委員会
4. 後援 NPO法人高知陸上競技協会・幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所
幡多地区中学校体育連盟・高知新聞社
5. 期日 令和2年2月2日(日) 宿毛市総合運動公園内 陸上競技場
受付 7:45~8:20
監督会 8:30 (小学生・中学生合同)
開会式 8:50 (小学生・中学生合同)
スタート (小学 9:40) 中学女子10:30 中学男子11:30
閉会式 12:40 (予定) (小学生・中学生合同)

6. コース 陸上競技場一周コース

【男子の部】

区間	距離	学年
1	3.0km	1・2
2	1.6km	1・2
3	2.8km	1・2
4	2.8km	1・2
5	2.8km	1・2

【女子の部】

区間	距離	学年
1	3.0km	1・2
2	1.6km	1・2
3	1.6km	1・2
4	1.6km	1・2
5	2.8km	1・2

7. 参加資格 ①同一校でチームを編成し、1校2チームまでとする。
※同一校で1チームも編成できない場合、合同チームを認める。ただし、チーム成績は除外とする(区間記録は認める)。
②学校長が許可をした者で、保護者の承諾を受けていること。
※合同チームの場合も、各学校長の許可、保護者の承諾を受けること。
8. 表彰 総合順位は学校単位でつける。
優勝校に優勝旗(持ち回り)、6位までと区間賞に賞状を贈る。
9. 参加料 3,000円(1チーム) ※棄権の場合も3,000円。
(大会当日受付にてお支払い下さい)
※合同チームの場合も、1チーム分の参加料となります。
10. 申込方法 次の①、②の2つを申込先まで期限内に申し込むこと。
① 幡多地区陸上競技申し込みファイル(エクセル形式をメールで送信)
② 申し込み責任者の印を押した一覧表

申込先 〒787-0023 四万十市中村東町2丁目1-30 中村中学校内 橋本 雅代 宛
(eメール) nakamura-j@city.shimanto.lg.jp

※申込ファイルがない団体は、幡多地区陸上競技協会のHPからダウンロードして下さい。

11. 申込期限 令和2年1月14日(火) 17:00必着

12. その他

- (1) 大会中の傷害は、応急手当はしますが、それ以外の責任は一切負いません。
- (2) ナンバーカード、タスキは主催者が用意し、受付で参加料と引き換えて渡します。
- (3) 伴走は一切認めません。
- (4) 8時30分から陸上競技場内会議室で監督会（小学生・中学生合同）を行います。
- (5) 昨年度優勝校 男子 中村中学校 女子 香長中学校 は優勝旗を持ってくるようお願いします。
- (6) 幡多陸協のHPに記録が掲載されることを了承した上で、申し込みをして下さい。

競技注意事項

1. 出場選手について

- ① 第1区走者より第5区走者の変更オーダーは受付時に提出し、監督会議で承認を得ること。監督会議終了後の変更は認めない。

2. 競技について

- ① 本大会は2018年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに、本大会の注意事項によって行う。
- ② 引継ぎにはタスキを用いる。タスキは受付時に渡す。タスキは肩から斜めわき下へかけて走ること。ただし、引継ぎ前約400m、引継ぎ後約200mは手に持って走ってよいが、できるだけ早く肩にかけること。
- ③ 中継所でのタスキの受け渡し区域は、中継線の前方20m以内とする。
- ④ ナンバーカードは1人2枚配布する。ユニフォームの胸、背部にそのままの形で確実につけること。
- ⑤ 各区間とも残り500m地点の表示をする。

3. 選手招集時刻、場所

- ① 全選手の第1次点呼は、監督会の時監督により確認する。
最終点呼は、トラックの第1コーナー出口付近（100mゴール付近）で本人が行なう。

	小学生 最終点呼時刻	中学女子 最終点呼時刻	中学男子 最終点呼時刻
第1区走者	9:25	10:15	11:15
第2区走者	9:31	10:25	11:24
第3区走者	9:37	10:31	11:30
第4区走者	9:43	10:37	11:39
第5区走者	9:49	10:43	11:48

- ② 小学生の1区、2区の選手は開会式に参加しなくてもよい。