第２５回四国西南中学新人駅伝競走大会

１．目　　的　　中学校教育の一環として、中学生に広く駅伝競走の機会を与え、心身とに

健全な中学生を育成することや、競技力の向上、生徒相互の親睦をはかる

ことを目的とする。

２．主　　催　　幡多地区陸上競技協会

３．共　　催 宿毛市教育委員会

４．後　　援　　NPO法人高知陸上競技協会・幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所　　　　　　　　　　　幡多地区中学校体育連盟・高知新聞社

５．期　　日　　令和８年２月１日（日） 宿毛市総合運動公園内　陸上競技場

受　　付　　　７：４５～８：１０

監 督 会　 ８：３０（小学生・中学生合同）

開 会 式　　　８：５０（小学生・中学生合同）

スタート 　（小学　９：４０）中学女子１０：３０　中学男子１１：３０

閉 会 式　　　１２：４０（予定）（小学生・中学生合同）

６．コ ー ス　　陸上競技場－周回コース

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 【男子の部】 |  | 【女子の部】 |
| 区間 | 距離 | 学年 |  | 区間 | 距離 | 学年 |
| １ | 3.0ｋｍ | １・２ |  | １ | 3.0ｋｍ | １・２ |
| ２ | 1.6ｋｍ | １・２ |  | ２ | 1.6ｋｍ | １・２ |
| ３ | 2.8ｋｍ | １・２ |  | ３ | 1.6ｋｍ | １・２ |
| ４ | 2.8ｋｍ | １・２ |  | ４ | 1.6ｋｍ | １・２ |
| ５ | 2.8ｋｍ | １・２ |  | ５ | 2.8ｋｍ | １・２ |

７．参加資格　　①中学校は同一校ごと、各県の中学校体育連盟に参加を認められた地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）は各団体ごとにチームを編成し、1校または1団体につき最大2チームまでとする。

　　　　　　　　　　※中学校同一校で1チームも編成できない場合、合同チームを認める。ただし、チーム成績は除外とする（区間記録は認める）。

　　　　　　　　　　※地域スポーツ団体等同士による合同チームの参加は認めない。

　　　　　　　　②学校長が許可をした者で、保護者の承諾を受けていること。

　　　　　　　　　　※合同チームの場合も、各学校長の許可、保護者の承諾を受けること。

 ③中学校所属の生徒は学校長が許可した者。地域スポーツ団体等（地域ク　ラブ活動）所属の中学生は団体の所属長が参加を認めた者。

 　　　　　　 ④出場チームの監督は、中学校は当該校の校長・教員、地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）は当該団体の所属長・コーチとする。

８．表　　彰　　総合順位は学校単位でつける。

優勝校に優勝旗（持ち回り）、６位までと区間賞に賞状を贈る。

９．参 加 料　　３,０００円（１チーム）　**※棄権の場合も３,０００円。**

 （大会当日受付にてお支払い下さい）

※合同チームの場合も、1チーム分の参加料となります。

10．申込方法　　　次の**①、②**の２つを申込先まで期限内に申し込むこと。

①　幡多地区陸上競技申し込みファイル(エクセル形式をメールで送信）

②　申し込み責任者の印を押した一覧表

　　　　　申込先　**〒787-0019　四万十市具同7058－1 中村西中学校内　松田　奈智　宛**　　　　〈ｅメール〉nakamuranishi-j@city.shimanto.lg.jp

※申込ファイルがない団体は、幡多地区陸上競技協会のHPからダウンロードして下さい。

11．申込期限　　**令和８年１月１９日（月）　１７：００必着**

12．そ の 他

（１）大会中の傷害は、応急手当はしますが、それ以外の責任は一切負いません。

（２）ナンバーカード、タスキは主催者が用意し、受付で参加料と引き換えで渡します。

（３）伴走は一切認めません。

（４）８時３０分から陸上競技場内会議室で監督会（小学生・中学生合同）を行います。

（５）昨年度優勝校 男子　 中村西中学校　女子　 香長中学校　は優勝旗を持ってくるようお願いします。

（６）幡多陸協のHPに記録が掲載されることを了承した上で、申し込みをして下さい。

競技注意事項

１．出場選手について

①　第1区走者より第5区走者の変更オーダーは受付時に提出し、監督会議で承認を得ること。監督会議終了後の変更は認めない。

２．競技について

①　本大会は２０２５年度（財）日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに、本大会の注意事

項によって行う。

②　引継ぎにはタスキを用いる。タスキは受付時に渡す。タスキは肩から斜めわき下へかけて走ること。ただし、引継ぎ前約４００ｍ、引継ぎ後約２００ｍは手に持って走ってよいが、できるだけ早く肩にかけること。

③　中継所でのタスキの受け渡し区域は、中継線の前方２０ｍ以内とする。

④　ナンバーカードは1人2枚配布する。ユニフォームの胸、背部にそのままの形で確実につけること。

⑤　各区間とも残り５００ｍ地点の表示をする。

３．選手招集時刻、場所

①　全選手の第1次点呼は、監督会の時監督により確認する。

最終点呼は、トラックの第1コーナー出口付近（１００ｍゴール付近）で本人が行なう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 小学生最終点呼時刻 | 中学女子最終点呼時刻 | 中学男子最終点呼時刻 |
| 第１区走者 | ９：２５ | １０：１５ | １１：１５ |
| 第２区走者 | ９：３１ | １０：２５ | １１：２４ |
| 第３区走者 | ９：３７ | １０：３１ | １１：３０ |
| 第４区走者 | ９：４３ | １０：３７ | １１：３９ |
| 第５区走者 | ９：４９ | １０：４３ | １１：４８ |

　②　小学生の１区、２区の選手は開会式に参加しなくてもよい。