第１９回　四国西南小学生駅伝競走大会

１．目　　的　　この大会は、小学生教育の一環として、西南地区の小学生に広く駅伝競走の

機会を与え、心身ともに健全な小学生を育成することや、競技力の向上、普及、

児童相互の親睦をはかることを目的とする。

２．主　　催　　幡多地区陸上競技協会

３．共　　催 宿毛市教育委員会

４．後　　援　　NPO法人高知陸上競技協会・幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所　　　　　　　　　　　幡多地区小学校体育連盟・高知新聞社

５．期　　日　　令和８年２月１日（日） 宿毛市総合運動公園内　陸上競技場

受　　付　　　７：４５～８：１０

監 督 会　 　８：３０（小学生・中学生合同）

開 会 式　　　８：５０（小学生・中学生合同）

スタート 　　小学　９：４０（中学女子１０：３０・中学男子１１：３０）　　　　　　　　　閉 会 式　　　１２：４５（予定）（小学生・中学生合同）

６．コ ー ス　　陸上競技場－周回コース

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 【小学生の部男女混合】 | | |
| 区間 | 距離 | 学年 |
| １ | 1.6ｋｍ | ４・５・６ |
| ２ | 1.6ｋｍ | ４・５・６ |
| ３ | 1.6ｋｍ | ４・５・６ |
| ４ | 1.6ｋｍ | ４・５・６ |
| ５ | 1.6ｋｍ | ４・５・６ |

７．参加資格　　①小学生４年、５年、６年生の男女とする。

　　　　　　　　②チームは、学校又はクラブで編成し、保護者の承諾を受けること。

８．表　　彰　　優勝チームに優勝旗（持ち回り）、６位までと区間賞（男・女）に賞状を贈る。

９．参 加 料　　３,０００円（１チーム）　**※棄権の場合も３,０００円。**

（大会当日受付にてお支払い下さい）

10．申込方法　　次の**①、②**の２つを申込先まで期限内に申し込むこと。

①　幡多地区陸上競技申し込みファイル(エクセル形式をメールで送信）

②　申し込み責任者の印を押した一覧表

　　　　申込先　**〒787-0010　四万十市古津賀2297-1　　川西修　宛**

〈ｅメール〉komakoma7349@shirt.ocn.ne.jp

※申込ファイルがない団体は、幡多地区陸上競技協会のHPからダウンロードして下さい。

11．申込期限　　**令和８年 １月 １９日（月）　１７：００必着**

12．そ の 他

（１）大会中の傷害は、応急手当はしますが、それ以外の責任は一切負いません。

（２）ナンバーカード、タスキは主催者が用意し、受付で参加料と引き換えで渡します。

（３）伴走は一切認めません。

（４）８時３０分から陸上競技場内会議室で監督会（小学生・中学生合同）を行います。

（５）昨年度優勝チーム　香我美JAC　　は優勝カップを持ってくるようお願いします。

（６）幡多陸協のHPに記録や写真が掲載されることを了承した上で、申し込みをして下さい。

競技注意事項

１．出場選手について

①　第1区走者より第5区走者の変更オーダーは受付時に提出する。監督会議終了後の変更は認めない。

２．競技について

①　本大会は２０２５年度（財）日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに、本大会の注意事

項によって行う。

②　引継ぎにはタスキを用いる。タスキは受付時に渡す。タスキは肩から斜めわき下へかけて走ること。ただし、引継ぎ前約４００ｍ、引継ぎ後約２００ｍは手に持って走ってよいが、できるだけ早く肩にかけること。

③　中継所でのタスキの受け渡し区域は、中継線の前方２０ｍ以内とする。

④　ナンバーカードは1人2枚配布する。ユニフォームの胸、背部にそのままの形で確実につけること。

⑤　各区間とも残り５００ｍ地点の表示をする。

３．選手招集時刻、場所

①　全選手の第1次点呼は、監督会の時監督により確認する。

最終点呼は、トラックの第1コーナー出口付近（１００ｍゴール付近）で本人が行なう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 小学生  最終点呼時刻 | 中学女子  最終点呼時刻 | 中学男子  最終点呼時刻 |
| 第１区走者 | ９：２５ | １０：１５ | １１：１５ |
| 第２区走者 | ９：３１ | １０：２５ | １１：２４ |
| 第３区走者 | ９：３７ | １０：３１ | １１：３０ |
| 第４区走者 | ９：４３ | １０：３７ | １１：３９ |
| 第５区走者 | ９：４９ | １０：４３ | １１：４８ |

　②　小学生の１区、２区の選手は開会式に参加しなくてもよい。