第３４回 幡多地区小学生陸上競技大会

１．目　　的　　スポーツをとおしてマナーの養成をはかり、あらゆるスポーツの基本とされ

　　　　　　　　る陸上競技の技能を習得し、小学生の健全な心身育成の一端とする。

２．主　　催 幡多地区陸上競技協会

３．後　　援 幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所・ＮＰＯ法人高知陸上競技協会

　　　　　　　　幡多地区小学校体育連盟・高知新聞社

４．日　　時 令和４年１０月２９日（土）　開会式　９：００　競技開始　９：３０

５．会　　場 宿毛市総合運動公園陸上競技場

６．種　　目 （男女　別）

|  |
| --- |
| １・２年　　５０ｍ  ３・４年　　１００ｍ・走幅跳  ５　　年 １００ｍ・走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投げ・走高跳  ６　　年 １００ｍ・走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投げ・走高跳  ５・６年　８０ｍハードル  ５・６年　１０００ｍ  １～４年　４００ｍリレー  ５・６年　４００ｍリレー |

７．参加資格 ①高知県内の小学校及びクラブ単位とするが、個人参加も認める。

個人参加の場合、保護者の承認を得ること。

②競技者はスポーツ傷害保険に加入することが望ましい。(主催者は応急処置のみ)

③高知陸協に登記登録をすること。

④高知陸協のＨＰ記載の『新型コロナウイルスに対しての対応』を確認し、健康状態

に異常のない者。

８．参加制限　　①１人２種目以内（リレーは除く）

②リレーの編成は同一校・同一クラブとし、チーム数の制限はしない。

　　　　　　　　（編成が不可能な時は５・６年リレーに低学年の選手を登録してもかまわない）

９．参 加 料　　1種目３００円　・ リレー　1チーム　５００円

10．申し込み　　**１０月１７日（月）消印有効（メール17：00必着）**

**〒787-0010**

**四万十市古津賀2297-1　　川西修　宛**

**〈ｅメール〉hatarikujyou@yahoo.co.jp**

11．表　　彰　　各種目３位までに表彰状を授与する。

12．競技方法　①　３年生以上はスパイクシューズを使用してもよい。

（全天候型９㎜以下の平行ピンを使用）※素足での競技は禁止する。

　　　　　　　②　スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。

　　　　　　　③　トラック種目は、１００ｍのみ上位8位による決勝、その他はタイムレース

　　とする。

④　走幅跳は２回の試技とし踏切線より計測する。

⑤　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投の試技は２回とし、やり投ピット（投てき角度もやり投同様）

を使用する。なお、助走距離は１５ｍ以内とする。羽を持って投げてはいけない。

　　　　　　　⑥ ８０ｍハードルは、高さ７０㎝、第１ハードルまでの距離１３ｍ、ハードル

　　　　　　　　 間の距離７ｍ、ハードルの台数９台で実施する。

13．備　　考　① １０月１７日以降の申し込みは、受け付けることができません。

申し込みが期日を過ぎると、組数、予選決勝など全てが変わります。

期限を守るようお願いします。

　　　　　　　② 選手のアスリートビブス（横２４㎝、縦１６㎝）２枚は個人で用意して下さい。

　　　　　　　　（男子黒字、女子赤字）。

　　　　　　　③ 本大会は、第４回幡多地区陸上競技記録会と同時開催します。

　　　　　　　④ 悪天候の場合は、大会を中止することがあります。６時３０分に決定します。

（大会本部からは連絡しませんが、情報はHPにアップします。）

　　　　　　　⑤ 新型コロナウイルスの流行状況により大会を中止することがあります。

⑥ 大会についての問い合わせ先

〒787-0010　四万十市古津賀2297-1

　 川西 修

携帯　０９０－４７８８－７０８７