第３６回 幡多地区小学生陸上競技大会

１．目　　的　　スポーツをとおしてマナーの養成をはかり、あらゆるスポーツの基本とされ

　　　　　　　　る陸上競技の技能を習得し、小学生の健全な心身育成の一端とする。

２．主　　催 幡多地区陸上競技協会

３．後　　援 幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所・ＮＰＯ法人高知陸上競技協会

　　　　　　　　幡多地区小学校体育連盟・高知新聞社

４．日　　時 令和７年１０月２５日（土）　開会式　９：００　競技開始　９：３０

５．会　　場 宿毛市総合運動公園陸上競技場

６．種　　目 （男女　別）

|  |
| --- |
| １・２年　　５０ｍ３・４年　　１００ｍ・走幅跳５　　年 １００ｍ・走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投・走高跳６　　年 １００ｍ・走幅跳・ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投・走高跳５・６年　８０ｍＨ５・６年　１０００ｍ１～４年　４００ｍＲ５・６年　４００ｍＲ　 |

７．参加資格 ①小学校及びクラブ単位とするが、個人参加も認める。保護者の承認を得ること。

②競技者はスポーツ傷害保険に加入することが望ましい。(主催者は応急処置のみ)

③高知陸協に登記登録をすること。

８．参加制限　　①１人２種目以内（リレーは除く）

 ②リレーの編成は同一校・同一クラブとし、チーム数の制限はしない。

　　　　　　　　（編成が不可能な時は５・６年リレーに低学年の選手を登録してもかまわない）

９．参 加 料　　1種目５００円　・ リレー　1チーム　８００円

10．申し込み　　**１０月１６日（木）消印有効（メール17：00必着）**

**〒787-0010**

**四万十市古津賀2297-1　　川西修　宛**

**〈ｅメール〉hatarikujyou@yahoo.co.jp**

11．表　　彰　　各種目３位までに表彰状を、全員に記録証を授与する。

12．競技方法　①　３年生以上はスパイクシューズを使用してもよい。

（全天候型９㎜以下の平行ピンを使用）※素足での競技は禁止する。

　　　　　　　②　スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。

　　　　　　　③　トラック種目は、１００ｍのみ上位８位による決勝、その他はタイムレース

　　とする。

④　走幅跳は２回の試技とし踏切線より計測する。

⑤　ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投の試技は２回とし、やり投ピット（投てき角度もやり投同様）

を使用する。なお、助走距離は１５ｍ以内とする。羽を持って投げてはいけない。

　　　　　　　⑥ ８０ｍハードルは、高さ７０㎝、第１ハードルまでの距離１３ｍ、ハードル

　　　　　　　　 間の距離７ｍ、ハードルの台数９台で実施する。

13．備　　考　① １０月１６日以降の申し込みは、受け付けることができません。

 申し込みが期日を過ぎると、組数、予選決勝など全てが変わります。

 期限を守るようお願いします。

　　　　　　　② 選手のアスリートビブス（縦１６㎝、横２４㎝）２枚は個人で用意して下さい。

　　　　　　　　（男子黒字、女子赤字）。

　　　　　　　③ 本大会は、第４回幡多地区陸上競技記録会と同時開催します。

　　　　　　　④ 悪天候の場合は、大会を中止することがあります。６時３０分に決定します。

（大会本部からは連絡しませんが、情報はHPにアップします。）

⑤ 大会についての問い合わせ先

〒787-0010　四万十市古津賀2297-1

　 川西 修

携帯　０９０－４７８８－７０８７